

29 квартал

Спецвыпуск.

Март 2025г.



МАОУ

Гимназия №29

г.Томск





От редакции

Каждый год мы все с нетерпением ждём весны! И каждый раз снова и снова восхищаемся этому пробуждению и возрождению новой жизни. А с ней обновляются наши мечты и планы. Редакция «29 квартала» подготовила много свежих тем как для этого выпуска, так и для последующих весенних номеров. Большинство из них предложено непосредственно вами, дорогие читатели, - спасибо вам за это!

А ещё весна традиционно начинается с чудесного праздника – Международного Женского дня! От всего коллектива газеты мы поздравляем милых женщин, девушек и девочек, всех сотрудниц и учениц гимназии! Желаем Вам солнечного весеннего настроения, внимания и заботы от близких и окружающих, уверенности в себе! Пусть среди всех дел обязательно найдётся время для приятного и хорошего!



Поздравление директора гимназии Шаболиной Светланы Владимировны

Дорогие наши, прекрасные, милые и добрые дамы! Поздравляю Вас с весенним, нежным и романтичным праздником — днём 8 Марта! Во все времена женщину называли «венцом творения», символом жизни, источником красоты и вдохновения!

Хочу пожелать Вам энтузиазма, решительности и стремления к успеху! Будьте всегда неотразимы и добивайтесь своего! И пусть каждая из Вас сияет ярко, как цветущая весна! Оставайтесь всегда такими же уникальными и неповторимыми!

Пусть Ваши глаза лучатся радостью, а мечты сбываются! Улыбайтесь почаще, ведь ваши улыбки — это залог хорошего настроения Вам и Вашим близким!





Весна идёт – весне дорогу!

В этом году сибиряки явно прочувствовали всеобщее потепление климата. Ведь не только сама зима стала теплее и мягче, но и закончилось это время года раньше, чем обычно. Уже в конце февраля столбики термометра устойчиво поползли вверх, солнце начало светить совсем по-весеннему, а тающий снег приобрёл все оттенки серого. Что же помогает гимназистам переждать слякоть и межсезонье – размышляют корреспонденты газеты.

Маша Вернигорова, ученица 6В класса: *«Чувство весны понять можно легко, без каких либо усилий. Нужно выйти на улицу, вдохнуть свежий воздух, и, если воздух тёплый, и приятно пахнет свежестью, то значит весна скоро. Весну от зимы отличить просто, зимой мороз и нет практически никакого аромата и атмосферы, а перед началом весны и птички поют, и чувствуется этот вайб».*



Марина Пристяжникова, ученица 6В класса: *«Для меня весна приходит тогда, когда начинают петь птички, небо голубое и солнце светит. Сразу настроение становится гораздо лучше, а если еще и музыка играет на фоне, то это заряд энергии на весь оставшийся день».*



Роман Лунин, ученик 7Г класса: *«Весну я чувствую сначала по незаметному потеплению. Потом воздух начинает по-особенному пахнуть. Этот аромат очень тонкий, и не все его чувствуют. Далее «белый асфальт» тает, и в некоторых местах случаются настоящие «островки свободы от снега». Да и мысли становятся веселее, свободнее, дышится по-весеннему легко! Кроме того я ощущаю приближение дня Рождения (он у меня в мае), а уже после него — лето, каникулы, свобода!»*



Полина Скиданова, ученица 6Б класса: *«Признаки весны я ощущаю в лучах солнца, в щебете птиц днём, в желании надеть какие-то более тонкие вещи, в тающих скульптурах льда на городской площади, в капаящих сосульках с крыши. А ещё весна – это люди! Радостные голоса детей из детского садика (у меня окна выходят как раз на площадку) - их выводят на долгую прогулку, так как стало тепло. Молодёжь и взрослые, которые больше гуляют по улицам и наслаждаются солнцем».*



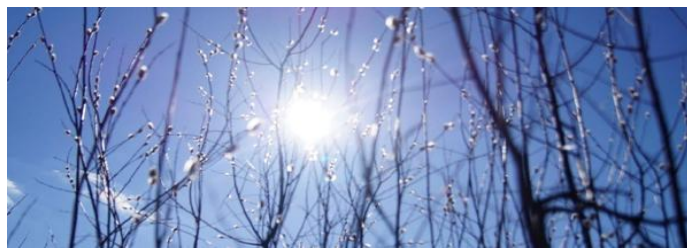
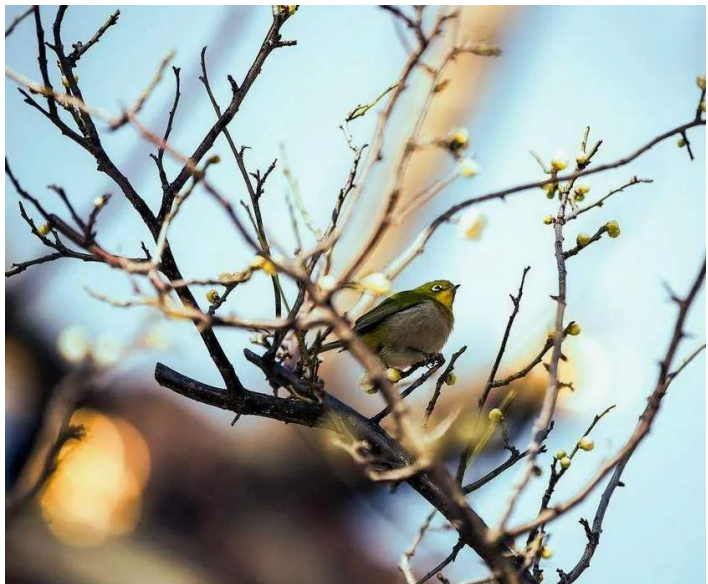


Весна идёт – весне дорогу!

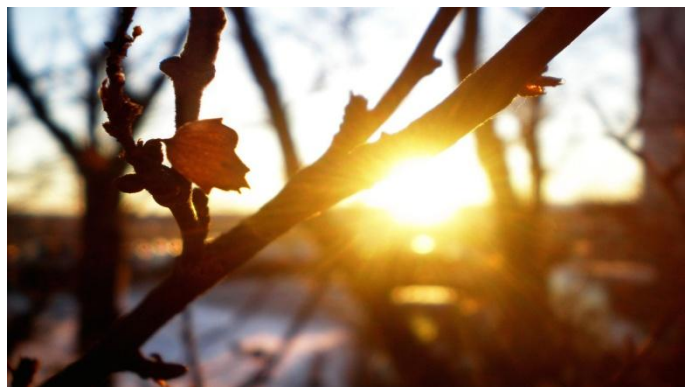
Ксюша Никифорова, ученица 6В класса: «Я чувствую, что скоро весна по таким признакам как, например, световой день. Даже в 18 часов на улице ещё достаточно светло. Также погода для меня стала намного теплее. И звуки природы показывают переход на весну».



Очень точно гимназисты отметили все признаки весны. Это и длительность дня. В первый официальный день весны 1 марта по данным Томского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды продолжительность светового дня составила 10 часов 41 минуту. Сравните эти числа с самым коротким днём за эту зиму: 21 декабря он продлился всего 6 часов 49 минут.



И яркий оттенок неба, отличающийся от бледно-голубого или серого зимнего. И таяние снега. Его этой зимой было немного и весеннее солнце должно быстро справиться с сугробами. Меняется поведение птиц, они уже не скрываются от холода, а смело рассаживаются на деревьях и весело переговариваются между собой.



Какие ещё приметы из года в год символизируют собой приход весны? Редакция газеты подготовила подборку знаков природы в марте.

- Ранний прилет птиц - к теплой весне.
- Птицы садятся на землю или снег – к потеплению.
- Длинные сосульки - к долгой весне.
- Птицы вьют гнезда на солнечной стороне - к холодному лету.
- Если весной много паутины – к жаркому лету.
- Птицы под окном чирикают – к оттепели.
- Птицы хохлятся с утра, собираются в кустах, кричат – к непогоде.

В городской жизни мы порой не успеваем заметить нюансы окружающего нас природного мира. Но если всё-таки обратить на это внимание, можно открыть для себя много интересного. Ведь даже простое наблюдение за природой положительно сказывается на здоровье, помогает замедлиться и восстановить эмоциональное равновесие – чего «29 квартал» желает всем ученикам и сотрудникам гимназии!





Цветы – символ женского праздника

8 марта по традиции женщины получают не только приятные подарки, но и, чаще всего, цветочные букеты. Это приносит множество позитивных эмоций, дарит радость. Букет в вазе дома или на рабочем месте очень украшает помещение, доставляет эстетическое наслаждение. В это время в Сибири до весенней зелени на улицах ещё далеко, так что цветы в букете – это почти единственная возможность порадоваться живым растениям.

Иногда, конечно, возникает вопрос о том, экологично ли это – выращивать и срезать такое большое количество цветов за небольшой период времени, практично ли это – дарить букет, который со временем завянет? Рассуждаем вместе с журналистами редакции.



Ксюша Никифорова, 6В класс:

«Я считаю, что цветы - это очень хороший подарок. Хоть они и завянут, но до этого они подарят свою красоту и аромат. Иногда цветы могут стать даже самым лучшим подарком. Смысл в дарении цветов есть и будет. Дарение цветов – это душевность, доброта, забота, нежность».

Полина Скиданова, 6Б класс:

«И дарить, и получать цветы очень приятно. Если есть желание и средства порадовать близких, то почему нет? Эмоции это и есть главный подарок, ничего, что цветы могут завянуть очень быстро. Но многое связано с привычками конкретного человека.

Вопрос практичности подарков - неееет, это точно не ко мне. У нас с мамой приоритет эмоциональный. А вот бабушка человек практичный, она будет рада скорее новой вещи для дома, сковородке, например, чем дорогому букету. Так что ещё это зависит от характера и возраста человека».



Марина Пристяжникова, 6В класс:

«Я считаю, что можно подарить и подарок, и букет цветов. Когда дарят цветы, это очень приятно, они наполняют дом чудесным запахом и приятной атмосферой. А если вместе с букетом будет еще и основной подарок это приятно вдвойне. Сами цветы простоят не очень долго, а вот подарок останется с вами».

Послушаем и мужское мнение. **Роман Лунин, 7Г класс:**

«На мой взгляд, дарить цветы это нормально и ничего страшного в этом нет. Но я и не против практичных подарков, ведь они точно пригодятся. В общем, я за оба варианта».



Таким образом, мы видим, что женское и мужское мнение о цветах в подарок совпали, а значит, букетам на 8 марта быть!





Цветы – символ женского праздника

Но какие же цветы выбрать для подарка? Ещё не так давно главным символом женского дня были пушистые жёлтые букетики мимозы. Именно этот цветок изображён на большинстве открыток советского времени, обратите внимание. Причина этого была проста, в условиях дефицита только мимоза успевала в достаточном количестве вырасти и распусться к 8 марта.

Мимоза одна из первых зацветает после зимних холодов и не требует особого ухода. Хрупкое растение не теряет силы своего цветения даже при холоде до -10 градусов. Благодаря этому мимозу легко доставляли по всем регионам из самых тёплых районов нашей страны.

На самом деле то, что мы привыкли называть «мимозой», в ботанической классификации официально является серебристой акацией. Но эти растения действительно очень похожи между собой. Да и название не так важно, если яркий солнечный цвет букета так радует женщин в пока ещё холодное время начала марта. Нежные жёлтые соцветия мимозы стали метафорой весеннего пробуждения, надежды и радости.

Также очень популярными на 8 марта становятся цветочные растения-первоцветы: тюльпаны, ирисы, гиацинты, нарциссы. Здесь тоже причина очевидна – это первые весенние цветы, и праздник 8 марта – первый из весенних. Но, конечно же, никаких ограничений по выбору цветов на Международный женский день нет, можно выбрать любой понравившийся букет.

Корреспонденты «29 квартала» поделились, какие цветы предпочитают их мамы, бабушки, сёстры и подруги.

Марина П.: «Любимыми цветами моей мамы являются пионы, они очень воздушные и нежные, похожи на маленькие облачка. Они передают ощущение весны».

Роман Л.: «А у моей мамы любимые цветы — тюльпаны, ведь, как она объясняет "Они красивые и нежные, цветут раз в год и одни из первых после зимы"».

Ксюша Н.: «У моей одноклассницы самые любимые цветы - хризантемы. Она их полюбила не только потому, что они такие красивые и так вкусно пахнут. Несколько лет назад за ней ухаживал один мальчик. Он был очень хорошим другом. Но потом он переехал. Перед своим отъездом он подарил ей прекрасный букет хризантем».



Полина С.: «Весна у меня ассоциируется с цветами и солнцем, поэтому мне, например, всё равно какие цветы дарят - они все приятны сами по себе. Моя мама любит полевые цветы - ромашки, колокольчики, что весной найти весьма трудно, рада тюльпанам и нежным цветам типа альстромерии, бабушка тоже любит необычные цветы - её поразили махровые тюльпаны».

Маша Вернигорова, 6В класс: «Любимые цветы моей мамы и бабушки – это, конечно же, розы. Вообще мама с бабушкой любят все цветы, ведь они все прекрасны. А я люблю полевые цветы, мне кажется, они выглядят очень атмосферно!»





Цветы – символ женского праздника



У кого ещё можно спросить про любимые цветы? Ну, естественно у учителя биологии, в курс которой включается и ботаника, **Лилии Анатольевны Шумиловой**: *«Я очень люблю своё имя, и мои любимые цветы – это белые лилии. Мои близкие знают об этом и стараются радовать меня таким букетом на все праздники: и на день Рождения, и на 8 марта».*

Хороший вариант подарка на 8 марта предложили шестиклассницы Ксюша Никифорова и Марина Пристяжникова. Они рассказали, что кроме срезанных букетов можно подарить комнатные растения в горшках. Эти цветы не завянут и будут радовать взгляд долго. Причём девочки утверждают, что подарить можно даже не цветковые растения и это всё равно будет супер.

Марина П.: *«Дома я выращиваю фасоль и хурму. Изначально я не хотела ничего выращивать, но позже нам задали сделать проект по биологии, где нужно было прорастить фасоль. И я так вошла во вкус, что захотела еще и хурму. И вот сейчас у меня растет фасоль и хурма».*

Ксюша Н.: *«Я выращиваю гранат и ель. Гранат мне нравится своими плодами и простотой в уходе. А ёлку мне подарили на Новый год, поэтому я её и посадила. В будущем планирую приобрести ещё мандарин, лимон и питахайю. Мне понравилось ухаживать за растениями».*

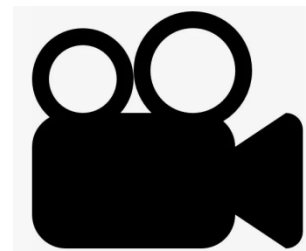


Как мы видим, выращивание цветов оказалось весьма увлекательным делом, поэтому смело можем рекомендовать его нашим читателям.



В продолжение цветочной темы корреспондент газеты и ученица 6Б класса **Полина Скиданова** посетила цветочную выставку и делится своими впечатлениями: *«В преддверии весны я побывала в настоящем царстве цветов - теплицах садового общества Трубачево. Который год они устраивают выставки своих растений. Собранные в одном месте более 20 видов тюльпанов, нарциссов и гиацинтов производят потрясающее впечатление, когда за окном ещё лежит снег. Мне удалось пообщаться с продавцом Светланой, которая ответила на мои весенние вопросы. Я узнала у специалиста мнение по многим темам. Сколько видов тюльпанов представлено на выставке? Как за ними правильно ухаживать? Какие цвета предпочитают покупатели? Покупают ли цветы школьники? Зачем у тюльпанов луковицы при продаже? Не устаёт ли сама продавец от цветов и нравится ли, когда их ей дарят? А также многое другое не менее интересное о цветах».*

Интервью со Светланой я оформила в формате видеосюжета и предлагаю всем читателям «29 квартала» перейти по ссылке и посмотреть его. Потому что любоваться на множество тюльпанов нужно обязательно визуально!»



Как говорил немецкий философ Иммануил Кант: «Цветы — это свободная красота в природе». А Международный женский день даёт нам замечательный повод насладиться этой красотой и порадовать близких.





Цветы – символ женского праздника

Цветочная тема находит своё отражение и в творчестве учениц изостудии «Палитра детства». Различные сорта цветов выбрали для своих картин старшеклассницы **Мария Шипицына** из 10А и **Полина Парфененко** из 9Б.

Под руководством **Натальи Анатольевны Беляевой** они создали свои собственные произведения искусства с помощью акварели, пастели и гуаши. Теперь эти цветы смогут радовать взгляд долгое время, ведь на бумаге они остаются вечно цветущими и свежими.

Наталья Анатольевна рассказала, что ученики изостудии всегда любили рисовать растения: в естественной среде и в виде натюрмортов. В качестве примера она поделилась, например, работой **Алёны Моргацкой**, выпускницы гимназии.



Картина **Маши Ш.** – это батик, рисование красками для ткани по шёлку, требующее кропотливого труда, аккуратности и точности.

В этой работе мы видим, что цветы – это идеальный объект для изучения света, теней и цвета. Они помогают художникам совершенствовать свои навыки и технику, использовать оттенки и полутона.

Но кроме этого цветы – просто прекрасное творение природы, красивый и яркий символ для картины, позволяющий автору передать свои эмоции и настроение.

А у **Полины П.** в портфолио находится даже несколько цветочных работ. Особого внимания заслуживает поделка из солёного теста. Объёмная фактурная композиция была создана благодаря внимательности и трудолюбию ученицы.



«Каждый цветок — это душа, расцветающая в природе», - говорил Жерар де Нерваль. И прекрасные картины юных художников несомненно доказывают это!





«Хлеб – всему голова»

В праздничном выпуске газеты, посвящённом Международному женскому дню и женщинам, мы не могли не уделить внимания самому женскому «подразделению» гимназии. Конечно же, это наша столовая, ведь её коллектив состоит только из представительниц прекрасного пола. А рассказать мы хотим о приятной и аппетитной теме - любимых всеми булочках.

Общественные мнения относительно хлебо-булочных изделий бывают разными. Одна группа оппонентов (среди них диетологи и нутрициологи) утверждает, что быстрые углеводы не приносят пользы организму.

А другая группа (в основном люди старшего поколения) ещё помнят времена дефицита и даже голода, поэтому говорят, что хлеб обязательно должен присутствовать в питании. Где же правда? – Будем разбираться в этом всей командой газеты.

Столовая 29 гимназии вполне заслуженно славится вкуснейшей выпечкой, которая известна не только среди детей и педагогов, но даже среди родителей. Это подтверждает весенний День открытых дверей, когда за ассортиментом выстроилась длинная и активная очередь.



А что же всё-таки говорят о выпечке врачи? Во-первых, эти продукты благодаря муке, из которой они выпекаются, содержат много углеводов и калорий соответственно. Во-вторых, в сдобе обычно немало жиров, а в-третьих, – сахара. Все это делает булочку или пирожок настоящим концентратом калорий. В случае, когда нужно срочно утолить голод, это может быть плюсом, но есть сдобу часто и помногу нельзя.

Не нужно совсем отказываться от хлеба, стоит просто проявлять умеренность – каждый день объедаться только плюшками не стоит.

Естественно, у учащихся гимназии есть свои «любимчики» в меню. Например, **Таня Новикова** из 5Б ценит «незабываемый вкус глазированной булочки, который даёт сочетание мягкого теста и нежной глазури». **Рома Лунин** из 7Г говорит: «Моё любимое мучное блюдо в столовой — куриная пицца. Она довольно часто выпекается, и в сочетании с чаем это составляет 90% моих перекусов за весь учебный год». А **Полина Агеева** из 5Б выбирает сырные булочки: «Почему сырная? Потому что я обожаю сыр и всё, что с ним связано».

Маша Вернигорова из 6В составила даже свой мини-рейтинг предпочтений: «Мне кажется, что в нашей столовой вообще вся выпечка вкусная, но всё же есть фавориты. На 3 место я бы разместила треугольник с яблоком. На 2 место хочу гордо поставить треугольник с вишней. И на первом месте, конечно же, булочка со сгущённым молоком». **Серёжа Чаповский** из 7Б однозначно проголосовал за булочки с шоколадом, ведь «они сладкие и привлекательно выглядят». **Ксюша Никифорова** из 6В делится названием ещё одного продукта: «Угольник с черникой: он бывает очень редко, но самый вкусный из всех булочек. У угольника мягкое и воздушное тесто, достаточное количество начинки. Сама начинка тоже сладкая и аппетитная».

А **Саше Чаповскому** из 10А «больше всего нравятся в столовой сочни с творогом и булочки с корицей». С Сашей солидарна **Марина Пристяжникова** из 6В: «Мне нравится сочень с творогом. Он сытный и очень вкусный. Я разбираюсь в этом, потому что выпечку ем достаточно часто и дома, и в школе». Вообще сочень с творогом оказался лидером нашего опроса, его предпочитает также **София Следенко** из 11Б: «Вообще я очень люблю сладкое, поэтому часто покупаю выпечку или самостоятельно готовлю дома. Мне больше всего нравится сочень с творогом, потому что он очень нежный и сытный» и **Эльмира Сайнакова** из 5Б: «Я очень люблю творог и вообще все молочные продукты. Значит сочень не только вкусный, но и полезный».





«Хлеб – всему голова»

Лучше всего о роли выпечки в питании может рассказать **Инесса Сергеевна Шевченко** заведующая производством.

- *Инесса Сергеевна, сколько всего видов булочек существует в столовой?*

- *В нашей столовой – около 50 наименований разнообразной выпечки, из которых ежедневно выпекается от 3 до 6 видов. Всей выпечкой у нас занимается один пекарь – Юлия Николаевна.*

- *Почему, по Вашему мнению, дети любят булочки?*

- *Дети любят выпечку в основном из-за сладкого вкуса. Большинство видов содержит сахар. Это делает их привлекательными для детей, у которых сладости вызывают положительные эмоции.*

- *С чем ещё это может быть связано?*

- *Это может зависеть от питания, которое предлагают им родители. Если в семье готовят и подают мучное, дети могут развить к нему привычку.*

- *Существует ли у детей проблема «сухомятки»?*

- *Нет, такой проблемы у нас не заметно – как правило дети берут к выпечке сок или компот.*

- *Ученики какого возраста являются самыми активными покупателями хлебо-булочных изделий?*

- *Каждый день мы видим, что самые многочисленные любители булочек – это дети 1 и 2 классов.*

- *А какая выпечка по Вашему опыту пользуется наибольшей популярностью?*

- *У детей это рулеты с маком, глазированные булочки и булочки со сгущёнкой, творожные кексы. Педагоги в основном предпочитают булочки с начинкой.*

- *А какую выпечку любите Вы сами?*

- *Лично я всегда предпочту мясную пиццу.*

- *Отличный выбор и спасибо за Ваш подробный профессиональный комментарий!*

Всё-таки ученики нашей гимназии немало знают о здоровом питании, поэтому прекрасно осведомлены и влиянии углеводов и их норме. Наши респонденты **София С., Марина П., Ксюша Н. и Саша Ч.** сходятся во мнении, что «булочки могут быть дополнением к основной еде, как это ещё называется – десертом». Журналисты газеты советуют своим ровесникам всегда брать напиток, если вы покупаете выпечку в столовой и не питаться всухомятку.



Отлично, что у наших гимназистов есть возможность питаться полноценно и разнообразно, а также приобретать по своему выбору свежую и очень вкусную выпечку. Мы все выражаем искреннюю благодарность пекарю школьной столовой за это!

Как сказали ученицы 5Б **Полина, Таня и Эльмира** «Все булочки нам очень нравятся! Их выпекает наш школьный повар и это получается ооооочень вкусно!»

Призываем детей и подростков обязательно кушать горячие основные блюда – благо их выбор здесь тоже большой, а уже после для удовольствия и настроения радовать себя вкусной булочкой. Будьте сытыми, сильными, умными и здоровыми и в будни, и в праздники!





Афиша: Международный Женский день

К любому празднику в нашем городе проходит множество мероприятий: культурных и развлекательных. Хочется посетить все концерты, мастер-классы и экскурсии, но, пожалуй, успеть всё невозможно... Поэтому предлагаем выбрать из самых лучших и интересных программ.

Библиотека «Северная» находится совсем рядом и является хорошим другом нашей гимназии, они всегда рады видеть наших учеников.

В пятницу 7 марта в 15.00 там состоится мастер-класс «Подарок для модницы». Девочки могут изготовить сувенир для себя, а мальчики – для мам и сестёр.



А в библиотеке «Юность» в среду 5 марта пройдёт праздник «Я тебя своей Алёнушкой зову». Будет интересно и детям, и взрослым.



«Дом на Пушкина» с удовольствием приглашает школьные классы и компании, приготовив для них 8 марта экскурсию «Путешествие во времени» в 12.00 и познавательную программу «Традиции русского чаепития» в 14.00.

Дом на Пушкина, 24			
АФИША			
Март			
Путешествие во времени, Томск 1899г.	8	сб	в 12:00
Экскурсия - рассказ о Доме и жизни Томска.	22	сб	в 13:30
9+, 1,5 часа, взрослый - 500 р., школьник - 350 р.	23	вск	в 13:00
Традиции русского чаепития	8	сб	в 14:00
12+, 1,5 часа, взрослый - 500 р., школьник - 350 р.			
Диафильмы	9	вск	в 10:00
3+, 1 час, участие - 350 р.			
Томские истории	30	вск	в 16:30
14+, 1,5 часа, участие - 500 р.			

В субботу 8 марта на площади Новособорной также состоится большой концерт «Первая мелодия весны».

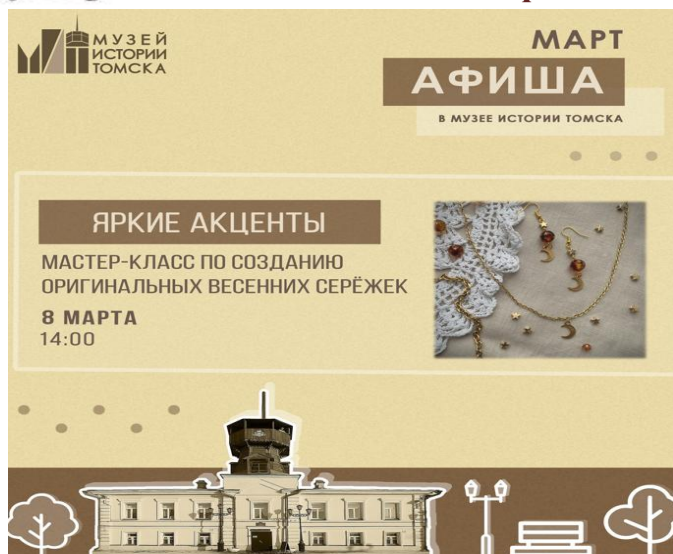




29 квартал

Праздничный спецвыпуск, март 2025

Афиша: Международный Женский день



Городские музеи тоже хорошо подготовились к празднованию Женского дня в субботу 8 марта. В музее истории Томска пройдёт мастер-класс по созданию оригинальных весенних серёжек. Музей славянской мифологии предлагает посетить лекцию для взрослых «Многоликая героиня: от падчерицы до царицы» (18+). Изумрудный дом проводит красивый концерт при свечах «Прикосновение нежности» (12+). А в Доме искусств ВИА Аверс исполнят «Вдохновлённые весной».



8.03
16.00
Вход 400 р



8 МАРТА 2025 | 18:00

* ПРИКОСНОВЕНИЕ
НЕЖНОСТИ *

концерт при свечах

classical crossover



Истории – Алексей БАГАЕВ
Конферанс – Юрий РУДНИЦКИЙ

ВИА АВЕРС

Вдохновленные весной



Желаем читателям нашей газеты побольше свободного времени на выходных, чтобы посетить всё, что интересно. Зовите мам, бабушек, сестёр, друзей! Собирайте всю семью вместе! Проводите время с радостью!

29 квартал// Спецвыпуск// Март 2025г.// Учредитель: МАОУ Гимназия №29 г.Томска//

Редактор газеты: Чаповская Екатерина Владимировна// Корреспонденты: Агеева Полина, Вернигорова Мария, Качурина Яна, Лунин Роман, Никифорова Ксения, Новикова Татьяна, Пристяжникова Марина, Следенко София, Чуприкова Лилиана//

Дизайн: Чуприкова Лилиана// Вёрстка: Чаповская Е.В.// Тираж: 10 экземпляров.

Электронный вариант газеты размещён на сайте гимназии <https://gimnasium29.gosuslugi.ru>, а также в профилях ВКонтакте Гимназия29 <https://vk.com/29gimm> и Навигаторы детства гимназия 29 <https://vk.com/club215643970>, в профиле t.me/gym29Tomsk.

Контакты редакции. Телефон 8-953-919-49-86. Электронная почта gazeta29tomsk@mail.ru