

## МЕНЮ (Циклическое меню)

21/04/2025 : 1 д

| Наименование                                                | выход    | цена   | Наименование                                              | выход    | цена   |
|-------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы</b><br>=529ккал        | 1шт      | 88.00  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал  | 30гр     | 1-28   |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"<br>256ккал               | 200/5гр  | 24-24  | <b>(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена</b><br>=618ккал | 1шт      | 90.00  |
| Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 14-25  | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".<br>345ккал            | 250/10гр | 35-65  |
| Чай с молоком сгущенным<br>87ккал                           | 200гр    | 9-91   | Масло сливочное<br>66ккал                                 | 10гр     | 14-25  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   | Чай с молоком сгущенным<br>87ккал                         | 200гр    | 9-91   |
| Свежие фрукты.<br>47ккал                                    | 1шт      | 37-84  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал        | 30гр     | 1-76   |
| <b>(1) Комплекс обед с 1-4 классы</b><br>=728ккал           | 1шт      | 108.00 | Свежие фрукты..<br>47ккал                                 | 1шт      | 28-43  |
| Огурец свежий<br>7ккал                                      | 51гр     | 17-14  | —                                                         | 1шт      |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>74ккал     | 200/10гр | 19-23  | <b>(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена</b><br>=752ккал | 1шт      | 110.00 |
| Фрикадельки куриные<br>214ккал                              | 90гр     | 37-68  | Огурец свежий<br>3ккал                                    | 25гр     | 8-22   |
| Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                       | 150гр    | 14-25  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>76ккал   | 250/10гр | 22-78  |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 12-51  | Фрикадельки куриные.<br>199ккал                           | 100гр    | 41-76  |
| Соус сметанный<br>32ккал                                    | 30гр     | 4-15   | Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                    | 180гр    | 17-54  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   | Соус сметанный<br>32ккал                                  | 30гр     | 4-15   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал    | 30гр     | 1-28   | Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                 | 200гр    | 12-51  |
| <b>(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена</b><br>=618ккал | 1шт      | 90.00  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал        | 30гр     | 1-76   |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".<br>345ккал              | 250/10гр | 35-65  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал  | 30гр     | 1-28   |
| Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 14-25  | <b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена</b><br>=788ккал       |          | 152.00 |
| Чай с молоком сгущенным<br>87ккал                           | 200гр    | 9-91   | <b>Завтрак</b><br>=529ккал                                | 1шт      | 88.00  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"<br>256ккал             | 200/5гр  | 24-24  |
| Свежие фрукты..<br>47ккал                                   | 1шт      | 28-43  | Масло сливочное<br>66ккал                                 | 10гр     | 14-25  |
| <b>(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена</b><br>=752ккал | 1шт      | 110.00 | Чай с молоком сгущенным<br>87ккал                         | 200гр    | 9-91   |
| Огурец свежий<br>3ккал                                      | 25гр     | 8-22   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал        | 30гр     | 1-76   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.<br>76ккал    | 250/10гр | 22-78  | Свежие фрукты.<br>47ккал                                  | 1шт      | 37-84  |
| Фрикадельки куриные.<br>199ккал                             | 100гр    | 41-76  | <b>2 прием пищи</b><br>=259ккал                           | 1шт      | 64.00  |
| Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                      | 180гр    | 17-54  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>74ккал   | 200/10гр | 19-23  |
| Соус сметанный<br>32ккал                                    | 30гр     | 4-15   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал        | 30гр     | 1-76   |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 12-51  | Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                 | 200гр    | 12-51  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   | Свежие фрукты ,<br>47ккал                                 | 1шт      | 30-50  |

| Наименование                                   | Выход     | Цена   | Наименование                                   | Выход     | Цена   |
|------------------------------------------------|-----------|--------|------------------------------------------------|-----------|--------|
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена             | =877ккал  | 152.00 | Фрикадельки куриные.                           | 100гр     | 41-76  |
| Завтрак                                        | 1шт       | 90.00  | Каша рассыпчатая гречневая.                    | 180гр     | 17-54  |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".            | 250/10гр  | 35-65  | Соус сметанный                                 | 30гр      | 4-15   |
| Масло сливочное                                | 10гр      | 14-25  | Компот "Ассорти" из свежих ягод                | 200гр     | 12-51  |
| Чай с молоком сгущенным                        | 200гр     | 9-91   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр      | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр      | 1-76   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр      | 1-28   |
| Свежие фрукты..                                | 1шт       | 28-43  | —                                              | 1шт       |        |
| 2 прием пищи                                   | 1шт       | 62.00  | Полдник                                        | 1шт       | 42.00  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10гр  | 19-23  | Чай с молоком сгущенным                        | 200гр     | 9-91   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр      | 1-76   | Булочка с маком                                | 50гр      | 12-91  |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод                | 200гр     | 12-51  | Свежие фрукты                                  | 1шт       | 19-18  |
| Свежие фрукты                                  | 1шт       | 28-50  | (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена                 | =942ккал  | 166.00 |
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена               | =1014ккал | 152.00 | Завтрак                                        | 1шт       | 88.00  |
| Обед                                           | 1шт       | 108.00 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"             | 200/5гр   | 24-24  |
| Огурец свежий                                  | 51гр      | 17-14  | Масло сливочное                                | 10гр      | 14-25  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10гр  | 19-23  | Чай с молоком сгущенным                        | 200гр     | 9-91   |
| Фрикадельки куриные                            | 90гр      | 37-68  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр      | 1-76   |
| Каша рассыпчатая гречневая                     | 150гр     | 14-25  | Свежие фрукты.                                 | 1шт       | 37-84  |
| Соус сметанный                                 | 30гр      | 4-15   | 2 прием пищи                                   | 1шт       | 78.00  |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод                | 200гр     | 12-51  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. | 250/10гр  | 22-78  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр      | 1-76   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр      | 1-76   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр      | 1-28   | Компот "Ассорти" из свежих ягод                | 200гр     | 12-51  |
| Полдник                                        | 1шт       | 44.00  | Булочка с маком                                | 50гр      | 12-91  |
| Чай с молоком сгущенным                        | 200гр     | 9-91   | Свежие фрукты:                                 | 1шт       | 28-04  |
| Булочка с маком                                | 50гр      | 12-91  | (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена                | =1031ккал | 166.00 |
| Свежие фрукты*                                 | 1шт       | 21-18  | Завтрак                                        | 1шт       | 90.00  |
| —                                              | 1шт       |        | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".            | 250/10гр  | 35-65  |
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена             | =1038ккал | 152.00 | Масло сливочное                                | 10гр      | 14-25  |
| Обед                                           | 1шт       | 110.00 | Чай с молоком сгущенным                        | 200гр     | 9-91   |
| Огурец свежий                                  | 25гр      | 8-22   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр      | 1-76   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. | 250/10гр  | 22-78  | Свежие фрукты..                                | 1шт       | 28-43  |

| Наименование                                             | выход    | цена   | Наименование                      | выход | цена  |
|----------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------|-------|-------|
| 2 прием пищи<br>=413ккал                                 | 1шт      | 76.00  | Полдник<br>=286ккал               | 1шт   | 56.00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.<br>76ккал | 250/10гр | 22-78  | Чай с молоком сгущенным<br>87ккал | 200гр | 9-91  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Булочка с маком<br>152ккал        | 50гр  | 12-91 |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                | 200гр    | 12-51  | Свежие фрукты~<br>47ккал          | 1шт   | 33-18 |
| Булочка с маком<br>152ккал                               | 50гр     | 12-91  |                                   |       |       |
| Свежие фрукты ,,<br>47ккал                               | 1шт      | 26-04  |                                   |       |       |
| (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена<br>=1014ккал              |          | 166.00 |                                   |       |       |
| Обед<br>=728ккал                                         | 1шт      | 108.00 |                                   |       |       |
| Огурец свежий<br>7ккал                                   | 51гр     | 17-14  |                                   |       |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>74ккал  | 200/10гр | 19-23  |                                   |       |       |
| Фрикадельки куриные<br>214ккал                           | 90гр     | 37-68  |                                   |       |       |
| Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                    | 150гр    | 14-25  |                                   |       |       |
| Соус сметанный<br>32ккал                                 | 30гр     | 4-15   |                                   |       |       |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                | 200гр    | 12-51  |                                   |       |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |                                   |       |       |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   |                                   |       |       |
| —<br>1шт                                                 |          |        |                                   |       |       |
| Полдник<br>=286ккал                                      | 1шт      | 58.00  |                                   |       |       |
| Чай с молоком сгущенным<br>87ккал                        | 200гр    | 9-91   |                                   |       |       |
| Булочка с маком<br>152ккал                               | 50гр     | 12-91  |                                   |       |       |
| Свежие фрукты^<br>47ккал                                 | 1шт      | 35-18  |                                   |       |       |
| (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена<br>=1038ккал             |          | 166.00 |                                   |       |       |
| Обед<br>=752ккал                                         | 1шт      | 110.00 |                                   |       |       |
| Огурец свежий<br>3ккал                                   | 25гр     | 8-22   |                                   |       |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.<br>76ккал | 250/10гр | 22-78  |                                   |       |       |
| Фрикадельки куриные.<br>199ккал                          | 100гр    | 41-76  |                                   |       |       |
| Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                   | 180гр    | 17-54  |                                   |       |       |
| Соус сметанный<br>32ккал                                 | 30гр     | 4-15   |                                   |       |       |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                | 200гр    | 12-51  |                                   |       |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |                                   |       |       |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   |                                   |       |       |

| наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--------------|-------|------|--------------|-------|------|
|--------------|-------|------|--------------|-------|------|

Директор

Заведующий производством



*С.А. Мухоморова* *С.А. Мухоморова*

## МЕНЮ (Циклическое меню)

21/04/2025 : 1 д

Наименование

выход

цена

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из курицы с овощами

[179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]

100гр

45-08

Салат из морской капусты с морковью

[167ккал, белки:1.3, жиры:15.0, углеводы:7.5, Ca:19.5, Mg:19.0, P:29.5, C:2.5]

100гр

33-63

Салат из свеклы с сыром

[155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]

80/10/10гр

21-71

Горбуша в сырной корочке со сметаной

[190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]

75гр

80-32

Шницель мясной

[247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]

80гр

36-16

Гуляш из куриного филе.

[221ккал, белки:13.9, жиры:14.3, углеводы:9.5, Ca:5.7, Mg:3.6, P:13.6]

50/50гр

41-20

Котлета куриная "Ералаш"

[207ккал, белки:14.2, жиры:14.5, углеводы:6.0, Ca:12.7, Mg:7.0, P:33.7, A:22.6, C:1.6]

90гр

50-27

Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" \*

[256ккал, белки:8.4, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]

200/5гр

24-24

Макароны отварные с овощами

[274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]

150гр

13-06

Овощной микс

[39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]

100гр

41-46

Тирог с печенью

[193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]

75гр

21-94

Птица "Мальшка" куриная

[196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]

90гр

44-01

Расстегай школьный

[204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]

75гр

24-89

Булочка с маком

[228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]

75гр

19-24

Булочка со сгущенным молоком

[196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]

75гр

25-11

Булочка со смородиной

[218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]

75гр

26-65

Банановый десерт

[140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Ca:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]

100гр

52-45

Директор

Заведующий производством

21/04/2025

## МЕНЮ (Циклическое меню)

22/04/2025 : 2 д

| Наименование                                                          | выход    | цена   | Наименование                                                          | выход    | цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| (1) Комплекс завтрак с 1-4 классы<br>=766ккал                         | 1шт      | 88.00  | (1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена<br>=897ккал                    | 1шт      | 110.00 |
| Кукуруза консервированная<br>19ккал                                   | 28гр     | 13-20  | Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал | 200/10гр | 27-05  |
| Плов из птицы.<br>540ккал                                             | 250гр    | 65-69  | Плов из птицы *                                                       | 300гр    | 71-46  |
| Чай с лимоном<br>61ккал                                               | 200/7гр  | 5-59   | Компот из сухофруктов<br>71ккал                                       | 200гр    | 8-45   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   | (1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена<br>=1056ккал                         |          | 152.00 |
| (1) Комплекс обед с 1-4 классы<br>=847ккал                            | 1шт      | 108.00 | Завтрак<br>=766ккал                                                   | 1шт      | 88.00  |
| Кукуруза консервированная<br>6ккал                                    | 10гр     | 3-77   | Кукуруза консервированная<br>19ккал                                   | 28гр     | 13-20  |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал | 200/10гр | 27-05  | Плов из птицы.<br>540ккал                                             | 250гр    | 65-69  |
| Плов из птицы.<br>540ккал                                             | 250гр    | 65-69  | Чай с лимоном<br>61ккал                                               | 200/7гр  | 5-59   |
| Компот из сухофруктов<br>71ккал                                       | 200гр    | 8-45   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал           | 30гр     | 1-28   | 2 прием пищи<br>=290ккал                                              | 1шт      | 64.00  |
| (1) Комплекс Отдельные категории<br>1 смена<br>=746ккал               | 1шт      | 90.00  | Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал | 200/10гр | 27-05  |
| Кукуруза консервированная<br>16ккал                                   | 24гр     | 11-19  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   |
| Плов из птицы *                                                       | 300гр    | 71-46  | Компот из сухофруктов<br>71ккал                                       | 200гр    | 8-45   |
| Чай с лимоном<br>61ккал                                               | 200/7гр  | 5-59   | Свежие фрукты ,<br>47ккал                                             | 1шт      | 26-74  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   | (1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена<br>=1036ккал                       |          | 152.00 |
| (1) Комплекс Отдельные категории<br>2 смена<br>=897ккал               | 1шт      | 110.00 | Завтрак<br>=746ккал                                                   | 1шт      | 90.00  |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал | 200/10гр | 27-05  | Кукуруза консервированная<br>16ккал                                   | 24гр     | 11-19  |
| Плов из птицы *                                                       | 300гр    | 71-46  | Плов из птицы *<br>596ккал                                            | 300гр    | 71-46  |
| Компот из сухофруктов<br>71ккал                                       | 200гр    | 8-45   | Чай с лимоном<br>61ккал                                               | 200/7гр  | 5-59   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал           | 30гр     | 1-28   | 2 прием пищи<br>=290ккал                                              | 1шт      | 62.00  |
| (1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена<br>=746ккал                    | 1шт      | 90.00  | Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал | 200/10гр | 27-05  |
| Кукуруза консервированная<br>16ккал                                   | 24гр     | 11-19  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   |
| Плов из птицы *                                                       | 300гр    | 71-46  | Компот из сухофруктов<br>71ккал                                       | 200гр    | 8-45   |
| Чай с лимоном<br>61ккал                                               | 200/7гр  | 5-59   | Свежие фрукты ,,<br>47ккал                                            | 1шт      | 24-74  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                 | 30гр     | 1-76   | (1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена<br>=1152ккал                         |          | 152.00 |
|                                                                       |          |        | Обед<br>=847ккал                                                      | 1шт      | 108.00 |

| Наименование                                                           | выход    | цена   | Наименование                                                           | выход    | цена   |
|------------------------------------------------------------------------|----------|--------|------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Кукуруза консервированная<br>6кккал                                    | 10гр     | 3-77   | Компот из сухофруктов<br>71ккал                                        | 200гр    | 8-45   |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал  | 200/10гр | 27-05  | Свежие фрукты..<br>47ккал                                              | 1шт      | 33-42  |
| Плов из птицы.<br>540ккал                                              | 250гр    | 65-69  | (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена<br>=1040ккал                           |          | 166.00 |
| Компот из сухофруктов<br>71ккал                                        | 200гр    | 8-45   | Завтрак<br>=746ккал                                                    | 1шт      | 90.00  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   | Кукуруза консервированная<br>16ккал                                    | 24гр     | 11-19  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал            | 30гр     | 1-28   | Плов из птицы *<br>596ккал                                             | 300гр    | 71-46  |
| Полдник<br>=305ккал                                                    | 1шт      | 44.00  | Чай с лимоном<br>61ккал                                                | 200/7гр  | 5-59   |
| Чай с лимоном<br>61ккал                                                | 200/7гр  | 5-59   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   |
| Булочка "Дорожная"<br>197ккал                                          | 60гр     | 12-89  | 2 прием пищи<br>=294ккал                                               | 1шт      | 76.00  |
| Свежие фрукты"<br>47ккал                                               | 1шт      | 25-52  | Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>103ккал | 250/10гр | 34-37  |
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена<br>=1202ккал                        |          | 152.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   |
| Обед<br>=897ккал                                                       | 1шт      | 110.00 | Компот из сухофруктов<br>71ккал                                        | 200гр    | 8-45   |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал  | 200/10гр | 27-05  | Свежие фрукты~<br>47ккал                                               | 1шт      | 31-42  |
| Плов из птицы *<br>596ккал                                             | 300гр    | 71-46  | (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена<br>=1152ккал                            |          | 166.00 |
| Компот из сухофруктов<br>71ккал                                        | 200гр    | 8-45   | Обед<br>=847ккал                                                       | 1шт      | 108.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   | Кукуруза консервированная<br>6ккал                                     | 10гр     | 3-77   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал            | 30гр     | 1-28   | Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал  | 200/10гр | 27-05  |
| Полдник<br>=305ккал                                                    | 1шт      | 42.00  | Плов из птицы.<br>540ккал                                              | 250гр    | 65-69  |
| Чай с лимоном<br>61ккал                                                | 200/7гр  | 5-59   | Компот из сухофруктов<br>71ккал                                        | 200гр    | 8-45   |
| Булочка "Дорожная"<br>197ккал                                          | 60гр     | 12-89  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   |
| Свежие фрукты^<br>47ккал                                               | 1шт      | 23-52  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал            | 30гр     | 1-28   |
| (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена<br>=1060ккал                            |          | 166.00 | Полдник<br>=305ккал                                                    | 1шт      | 58.00  |
| Завтрак<br>=766ккал                                                    | 1шт      | 88.00  | Чай с лимоном<br>61ккал                                                | 200/7гр  | 5-59   |
| Кукуруза консервированная<br>19ккал                                    | 28гр     | 13-20  | Булочка "Дорожная"<br>197ккал                                          | 60гр     | 12-89  |
| Плов из птицы.<br>540ккал                                              | 250гр    | 65-69  | Свежие фрукты:<br>47ккал                                               | 1шт      | 39-52  |
| Чай с лимоном<br>61ккал                                                | 200/7гр  | 5-59   | (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена<br>=1202ккал                           |          | 166.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   | Обед<br>=897ккал                                                       | 1шт      | 110.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   | Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>99ккал  | 200/10гр | 27-05  |
| 2 прием пищи<br>=294ккал                                               | 1шт      | 78.00  | Плов из птицы *<br>596ккал                                             | 300гр    | 71-46  |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой<br>крупой со сметаной<br>103ккал | 250/10гр | 34-37  | Компот из сухофруктов<br>71ккал                                        | 200гр    | 8-45   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал                  | 30гр     | 1-76   |

| Наименование                                   | выход             | цена  | Наименование | выход | цена |
|------------------------------------------------|-------------------|-------|--------------|-------|------|
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр<br>58ккал    | 1-28  |              |       |      |
| Полдник                                        | 1шт<br>=305ккал   | 56.00 |              |       |      |
| Чай с лимоном                                  | 200/7гр<br>61ккал | 5-59  |              |       |      |
| Булочка "Дорожная"                             | 60гр<br>197ккал   | 12-89 |              |       |      |
| Свежие фрукты>                                 | 1шт<br>47ккал     | 37-52 |              |       |      |



Директор

Заведующий производством

*С.И. Мельников*

## МЕНЮ (Циклическое меню)

22/04/2025 : 2 д

Наименование

выход

цена

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Винегрет овощной

[105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]

100гр

30-34

Салат "Изобилие"

[181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]

100гр

50-59

Салат "Степной"

[105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]

100гр

24-81

Минтай тушеный в томате с овощами

[107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]

50/50гр

39-52

Оладушки из печени с овощами под сырлом

[145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]

50/20гр

44-68

Котлета рубленая из птицы

[185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]

80гр

34-49

Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной

[177ккал, белки:13.2, жиры:12.4, углеводы:3.5, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]

75гр

52-81

Каша молочная пшеничная\*

[259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]

200/5гр

23-58

Капуста цветная

[86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]

100гр

54-78

Картофель отварной с маслом сливочным

[152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]

150/5гр

41-88

Пирог с курочкой и картофелем

[182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]

75гр

23-24

Пирог с мясом и рисом

[201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]

75гр

40-90

Булочка с брусничкой

[183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]

75гр

24-01

Калач "Сметанный"

[199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]

75гр

19-31

Рулет с маком глазированный

[211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]

75гр

26-22

Угольник с вишней

[200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]

75гр

25-45

Желе молочно-клубничное

[196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]

200гр

40-53

Директор

Заведующий производством

22/04/2025

## МЕНЮ (Циклическое меню)

23/04/2025 : 3 д

| Наименование                                                      | выход    | цена   | Наименование                                                      | выход    | цена   |
|-------------------------------------------------------------------|----------|--------|-------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| (1) Комплекс завтрак с 1-4 классы<br>=511ккал                     | 1шт      | 88.00  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>молоком сгущённым<br>305ккал | 130/20гр | 59-77  | Свежие фрукты.<br>47ккал                                          | 1шт      | 18-94  |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                               | 200гр    | 9-53   | (1) Комплекс Многодетные семьи 2<br>смена<br>=875ккал             | 1шт      | 110.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   | Огурец консервированный<br>1ккал                                  | 15гр     | 9-62   |
| Свежие фрукты,<br>47ккал                                          | 1шт      | 16-94  | Суп с бобовыми.<br>126ккал                                        | 250гр    | 17-61  |
| (1) Комплекс обед с 1-4 классы<br>=807ккал                        | 1шт      | 108.00 | Птица тушеная в соусе (кур.филе)<br>246ккал                       | 120гр    | 44-45  |
| Огурец консервированный<br>2ккал                                  | 21гр     | 13-72  | Макароны отварные.<br>299ккал                                     | 180гр    | 16-38  |
| Суп с бобовыми<br>107ккал                                         | 200гр    | 14-24  | Компот из брусники<br>72ккал                                      | 200гр    | 18-90  |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе)<br>246ккал                       | 120гр    | 44-45  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   |
| Макароны отварные<br>249ккал                                      | 150гр    | 13-65  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал          | 30гр     | 1-28   |
| Компот из брусники<br>72ккал                                      | 200гр    | 18-90  | (1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена<br>=810ккал                      |          | 152.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   | Завтрак<br>=511ккал                                               | 1шт      | 88.00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал          | 30гр     | 1-28   | Запеканка из творога с морковью с<br>молоком сгущённым<br>305ккал | 130/20гр | 59-77  |
| (1) Комплекс Отдельные категории<br>1 смена<br>=511ккал           | 1шт      | 90.00  | Чай с натуральным молоком<br>86ккал                               | 200гр    | 9-53   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>молоком сгущённым<br>305ккал | 130/20гр | 59-77  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                               | 200гр    | 9-53   | Свежие фрукты,<br>47ккал                                          | 1шт      | 16-94  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   | 2 прием пищи<br>=299ккал                                          | 1шт      | 64.00  |
| Свежие фрукты.<br>47ккал                                          | 1шт      | 18-94  | Суп с бобовыми<br>107ккал                                         | 200гр    | 14-24  |
| (1) Комплекс Отдельные категории<br>2 смена<br>=875ккал           | 1шт      | 110.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   |
| Огурец консервированный<br>1ккал                                  | 15гр     | 9-62   | Компот из брусники<br>72ккал                                      | 200гр    | 18-90  |
| Суп с бобовыми.<br>126ккал                                        | 250гр    | 17-61  | Свежие фрукты`<br>47ккал                                          | 1шт      | 29-10  |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе)<br>246ккал                       | 120гр    | 44-45  | (1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена<br>=810ккал                    |          | 152.00 |
| Макароны отварные.<br>299ккал                                     | 180гр    | 16-38  | Завтрак<br>=511ккал                                               | 1шт      | 90.00  |
| Компот из брусники<br>72ккал                                      | 200гр    | 18-90  | Запеканка из творога с морковью с<br>молоком сгущённым<br>305ккал | 130/20гр | 59-77  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   | Чай с натуральным молоком<br>86ккал                               | 200гр    | 9-53   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал          | 30гр     | 1-28   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал                | 30гр     | 1-76   |
| (1) Комплекс Многодетные семьи 1<br>смена<br>=511ккал             | 1шт      | 90.00  | Свежие фрукты.<br>47ккал                                          | 1шт      | 18-94  |
| Запеканка из творога с морковью с<br>молоком сгущённым<br>305ккал | 130/20гр | 59-77  | 2 прием пищи<br>=299ккал                                          | 1шт      | 62.00  |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                               | 200гр    | 9-53   | Суп с бобовыми<br>107ккал                                         | 200гр    | 14-24  |

| Наименование                                             | выход | цена   | Наименование                                                   | выход    | цена   |
|----------------------------------------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-76   | Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым<br>305ккал | 130/20гр | 59-77  |
| Компот из брусники<br>72ккал                             | 200гр | 18-90  | Чай с натуральным молоком<br>86ккал                            | 200гр    | 9-53   |
| Свежие фрукты<br>47ккал                                  | 1шт   | 27-10  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал             | 30гр     | 1-76   |
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена<br>=1096ккал            |       | 152.00 | Свежие фрукты ,<br>47ккал                                      | 1шт      | 16-94  |
| Обед<br>=807ккал                                         | 1шт   | 108.00 | 2 прием пищи<br>=474ккал                                       | 1шт      | 78.00  |
| Огурец консервированный<br>2ккал                         | 21гр  | 13-72  | Суп с бобовыми.<br>126ккал                                     | 250гр    | 17-61  |
| Суп с бобовыми<br>107ккал                                | 200гр | 14-24  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал             | 30гр     | 1-76   |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе)<br>246ккал              | 120гр | 44-45  | Компот из брусники<br>72ккал                                   | 200гр    | 18-90  |
| Макароны отварные<br>249ккал                             | 150гр | 13-65  | Булочка с кунжутом<br>156ккал                                  | 50гр     | 12-48  |
| Компот из брусники<br>72ккал                             | 200гр | 18-90  | Свежие фрукты*<br>47ккал                                       | 1шт      | 27-25  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-76   | (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена<br>=985ккал                    |          | 166.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-28   | Завтрак<br>=511ккал                                            | 1шт      | 90.00  |
| Полдник<br>=289ккал                                      | 1шт   | 44.00  | Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым<br>305ккал | 130/20гр | 59-77  |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                      | 200гр | 9-53   | Чай с натуральным молоком<br>86ккал                            | 200гр    | 9-53   |
| Булочка с кунжутом<br>156ккал                            | 50гр  | 12-48  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал             | 30гр     | 1-76   |
| Свежие фрукты..<br>47ккал                                | 1шт   | 21-99  | Свежие фрукты.<br>47ккал                                       | 1шт      | 18-94  |
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена<br>=1164ккал          |       | 152.00 | 2 прием пищи<br>=474ккал                                       | 1шт      | 76.00  |
| Обед<br>=875ккал                                         | 1шт   | 110.00 | Суп с бобовыми.<br>126ккал                                     | 250гр    | 17-61  |
| Огурец консервированный<br>1ккал                         | 15гр  | 9-62   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал             | 30гр     | 1-76   |
| Суп с бобовыми.<br>126ккал                               | 250гр | 17-61  | Компот из брусники<br>72ккал                                   | 200гр    | 18-90  |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе)<br>246ккал              | 120гр | 44-45  | Булочка с кунжутом<br>156ккал                                  | 50гр     | 12-48  |
| Макароны отварные.<br>299ккал                            | 180гр | 16-38  | Свежие фрукты><br>47ккал                                       | 1шт      | 25-25  |
| Компот из брусники<br>72ккал                             | 200гр | 18-90  | (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена<br>=1096ккал                    |          | 166.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-76   | Обед<br>=807ккал                                               | 1шт      | 108.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-28   | Огурец консервированный<br>2ккал                               | 21гр     | 13-72  |
| Полдник<br>=289ккал                                      | 1шт   | 42.00  | Суп с бобовыми<br>107ккал                                      | 200гр    | 14-24  |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                      | 200гр | 9-53   | Птица тушеная в соусе (кур.филе)<br>246ккал                    | 120гр    | 44-45  |
| Булочка с кунжутом<br>156ккал                            | 50гр  | 12-48  | Макароны отварные<br>249ккал                                   | 150гр    | 13-65  |
| Свежие фрукты ,,<br>47ккал                               | 1шт   | 19-99  | Компот из брусники<br>72ккал                                   | 200гр    | 18-90  |
| (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена<br>=985ккал               |       | 166.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал             | 30гр     | 1-76   |
| Завтрак<br>=511ккал                                      | 1шт   | 88.00  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал       | 30гр     | 1-28   |

| Наименование                                                | выход | цена   | Наименование | выход | цена |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|------|
| Полдник<br>=289ккал                                         | 1шт   | 58.00  |              |       |      |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                         | 200гр | 9-53   |              |       |      |
| Булочка с кунжутом<br>156ккал                               | 50гр  | 12-48  |              |       |      |
| Свежие фрукты:<br>47ккал                                    | 1шт   | 35-99  |              |       |      |
| (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена<br>=1164ккал                |       | 166.00 |              |       |      |
| Обед<br>=875ккал                                            | 1шт   | 110.00 |              |       |      |
| Огурец консервированный<br>1ккал                            | 15гр  | 9-62   |              |       |      |
| Суп с бобовыми.<br>126ккал                                  | 250гр | 17-61  |              |       |      |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе)<br>246ккал                 | 120гр | 44-45  |              |       |      |
| Макароны отварные.<br>299ккал                               | 180гр | 16-38  |              |       |      |
| Компот из брусники<br>72ккал                                | 200гр | 18-90  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-76   |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-28   |              |       |      |
| Полдник<br>=289ккал                                         | 1шт   | 56.00  |              |       |      |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                         | 200гр | 9-53   |              |       |      |
| Булочка с кунжутом<br>156ккал                               | 50гр  | 12-48  |              |       |      |
| Свежие фрукты~<br>47ккал                                    | 1шт   | 33-99  |              |       |      |



Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

23/04/2025 : 3 д

Наименование

выход

цена

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из фасоли с овощами

[69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]

85/15гр

32-15

Салат из свежих помидоров и огурцов

[102ккал, белки:0.8, жиры:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]

40/40/10гр

44-31

Салат "Удалец"

[231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]

100гр

63-03

Поджарка из горбуши

[118ккал, белки:11.1, жиры:7.7, углеводы:4.6, Ca:17.4, Mg:18.3, P:118.5, A:14.8, C:2.6]

65гр

62-64

Котлета рубленая мясная "Особая"

[196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]

80гр

64-90

Жаркое по-домашнему из свинины

[221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]

25/100гр

41-55

Оладушки из куриного филе

[136ккал, белки:7.7, жиры:10.2, углеводы:4.0, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]

50гр

28-27

Каша молочная рисовая

[229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]

200/5гр

30-34

Перловка отварная с овощами

[192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]

150гр

16-93

Овощной Калейдоскоп

[40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Ca:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]

100гр

57-11

Картофель запеченный под сырком со сметаной

[218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]

150гр

54-47

Сырная булочка

[205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]

90гр

38-70

Пицца "Малышка" мясная

[190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]

90гр

51-01

Угольник с яблоком

[179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]

75гр

18-44

Сочень с творогом

[205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]

75гр

32-76

Булочка с кунжутом

[229ккал, белки:4.9, жиры:8.9, углеводы:32.4, Ca:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]

75гр

18-02

Булочка Глазированная

[152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]

60гр

17-80

Желе "Классные витаминки"

[72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]

200гр

25-24

Директор

Заведующий производством

23/04/2025

## МЕНЮ (Циклическое меню)

24/04/2025 : 4 д

| Наименование                                                | выход    | цена   | Наименование                                              | выход    | цена   |
|-------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы</b><br>=557ккал        | 1шт      | 88.00  | <b>(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена</b><br>=579ккал | 1шт      | 90.00  |
| Горошек зеленый консервированный<br>4ккал                   | 12гр     | 3-25   | Котлета рыбная<br>275ккал                                 | 100гр    | 46-92  |
| Котлета рыбная.<br>249ккал                                  | 90гр     | 41-67  | Пюре картофельное<br>146ккал                              | 150гр    | 35-28  |
| Пюре картофельное<br>146ккал                                | 150гр    | 35-28  | Соус молочный<br>30ккал                                   | 30гр     | 2-88   |
| Соус молочный<br>30ккал                                     | 30гр     | 2-88   | Чай с сахаром<br>55ккал                                   | 200гр    | 3-16   |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-16   | Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал            | 30гр     | 1-76   | <b>(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена</b><br>=699ккал | 1шт      | 110.00 |
| <b>(1) Комплекс обед с 1-4 классы</b><br>=707ккал           | 1шт      | 108.00 | Суп из овощей со сметаной.<br>88ккал                      | 250/10гр | 23-97  |
| Суп из овощей со сметаной<br>84ккал                         | 200/10гр | 20-12  | Котлета рыбная.<br>249ккал                                | 90гр     | 41-67  |
| Котлета рыбная.<br>249ккал                                  | 90гр     | 41-67  | Пюре картофельное<br>146ккал                              | 150гр    | 35-28  |
| Пюре картофельное<br>146ккал                                | 150гр    | 35-28  | Соус молочный<br>30ккал                                   | 30гр     | 2-88   |
| Соус молочный<br>30ккал                                     | 30гр     | 2-88   | Чай с сахаром<br>55ккал                                   | 200гр    | 3-16   |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций)<br>67ккал            | 200гр    | 5-01   | Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал            | 30гр     | 1-76   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом калия<br>58ккал    | 30гр     | 1-28   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом калия<br>58ккал      | 30гр     | 1-28   | <b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена</b><br>=840ккал       | 1шт      | 152.00 |
| <b>(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена</b><br>=579ккал | 1шт      | 90.00  | <b>Завтрак</b><br>=557ккал                                | 1шт      | 88.00  |
| Котлета рыбная<br>275ккал                                   | 100гр    | 46-92  | Горошек зеленый консервированный<br>4ккал                 | 12гр     | 3-25   |
| Пюре картофельное<br>146ккал                                | 150гр    | 35-28  | Котлета рыбная.<br>249ккал                                | 90гр     | 41-67  |
| Соус молочный<br>30ккал                                     | 30гр     | 2-88   | Пюре картофельное<br>146ккал                              | 150гр    | 35-28  |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-16   | Соус молочный<br>30ккал                                   | 30гр     | 2-88   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал            | 30гр     | 1-76   | Чай с сахаром<br>55ккал                                   | 200гр    | 3-16   |
| <b>(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена</b><br>=699ккал | 1шт      | 110.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   |
| Суп из овощей со сметаной.<br>88ккал                        | 250/10гр | 23-97  | <b>2 прием пищи</b><br>=283ккал                           | 1шт      | 64.00  |
| Котлета рыбная.<br>249ккал                                  | 90гр     | 41-67  | Суп из овощей со сметаной<br>84ккал                       | 200/10гр | 20-12  |
| Пюре картофельное<br>146ккал                                | 150гр    | 35-28  | Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал          | 30гр     | 1-76   |
| Соус молочный<br>30ккал                                     | 30гр     | 2-88   | Компот из облепихи<br>79ккал                              | 200гр    | 12-18  |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-16   | Свежие фрукты.<br>47ккал                                  | 1шт      | 29-94  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия<br>73ккал            | 30гр     | 1-76   | <b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена</b><br>=862ккал     | 1шт      | 152.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом калия<br>58ккал      | 30гр     | 1-28   | <b>Завтрак</b><br>=579ккал                                | 1шт      | 90.00  |

| Наименование                                             | выход    | цена   | Наименование                                             | выход    | цена   |
|----------------------------------------------------------|----------|--------|----------------------------------------------------------|----------|--------|
| Котлета рыбная<br>275ккал                                | 100гр    | 46-92  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   |
| Пюре картофельное<br>146ккал                             | 150гр    | 35-28  | —                                                        | 1шт      |        |
| Соус молочный<br>30ккал                                  | 30гр     | 2-88   | Полдник<br>=212ккал                                      | 1шт      | 42.00  |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                  | 200гр    | 3-16   | Калач "Сметанный"<br>133ккал                             | 50гр     | 12-85  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Чай с медом<br>32ккал                                    | 200гр    | 5-62   |
| 2 прием пищи<br>=283ккал                                 | 1шт      | 62.00  | Свежие фрукты:<br>47ккал                                 | 1шт      | 23-53  |
| Суп из овощей со сметаной<br>84ккал                      | 200/10гр | 20-12  | (1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена<br>=977ккал               |          | 166.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Завтрак<br>=557ккал                                      | 1шт      | 88.00  |
| Компот из облепихи<br>79ккал                             | 200гр    | 12-18  | Горошек зеленый консервированный<br>4ккал                | 12гр     | 3-25   |
| Свежие фрукты ,,<br>47ккал                               | 1шт      | 27-94  | Котлета рыбная.<br>249ккал                               | 90гр     | 41-67  |
| (1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена<br>=919ккал             |          | 152.00 | Пюре картофельное<br>146ккал                             | 150гр    | 35-28  |
| Обед<br>=707ккал                                         | 1шт      | 108.00 | Соус молочный<br>30ккал                                  | 30гр     | 2-88   |
| Суп из овощей со сметаной<br>84ккал                      | 200/10гр | 20-12  | Чай с сахаром<br>55ккал                                  | 200гр    | 3-16   |
| Котлета рыбная.<br>249ккал                               | 90гр     | 41-67  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Пюре картофельное<br>146ккал                             | 150гр    | 35-28  | 2 прием пищи<br>=420ккал                                 | 1шт      | 78.00  |
| Соус молочный<br>30ккал                                  | 30гр     | 2-88   | Суп из овощей со сметаной.<br>88ккал                     | 250/10гр | 23-97  |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций)<br>67ккал         | 200гр    | 5-01   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Компот из облепихи<br>79ккал                             | 200гр    | 12-18  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   | Калач "Сметанный"<br>133ккал                             | 50гр     | 12-85  |
| Полдник<br>=212ккал                                      | 1шт      | 44.00  | Свежие фрукты"<br>47ккал                                 | 1шт      | 27-24  |
| Калач "Сметанный"<br>133ккал                             | 50гр     | 12-85  | (1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена<br>=999ккал              |          | 166.00 |
| Чай с медом<br>32ккал                                    | 200гр    | 5-62   | Завтрак<br>=579ккал                                      | 1шт      | 90.00  |
| Свежие фрукты ,<br>47ккал                                | 1шт      | 25-53  | Котлета рыбная<br>275ккал                                | 100гр    | 46-92  |
| (1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена<br>=911ккал           |          | 152.00 | Пюре картофельное<br>146ккал                             | 150гр    | 35-28  |
| Обед<br>=699ккал                                         | 1шт      | 110.00 | Чай с сахаром<br>55ккал                                  | 200гр    | 3-16   |
| Суп из овощей со сметаной.<br>88ккал                     | 250/10гр | 23-97  | Соус молочный<br>30ккал                                  | 30гр     | 2-88   |
| Котлета рыбная.<br>249ккал                               | 90гр     | 41-67  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Пюре картофельное<br>146ккал                             | 150гр    | 35-28  | 2 прием пищи<br>=420ккал                                 | 1шт      | 76.00  |
| Соус молочный<br>30ккал                                  | 30гр     | 2-88   | Суп из овощей со сметаной.<br>88ккал                     | 250/10гр | 23-97  |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                  | 200гр    | 3-16   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Компот из облепихи<br>79ккал                             | 200гр    | 12-18  |

| Наименование                                   | выход    | цена   | Наименование | выход | цена |
|------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|
| Калач "Сметанный"                              | 50гр     | 12-85  |              |       |      |
| 133ккал                                        |          |        |              |       |      |
| Свежие фрукты..                                | 1шт      | 25-24  |              |       |      |
| 47ккал                                         |          |        |              |       |      |
| (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена                 | =919ккал | 166.00 |              |       |      |
| Обед                                           | 1шт      | 108.00 |              |       |      |
| =707ккал                                       |          |        |              |       |      |
| Суп из овощей со сметаной                      | 200/10гр | 20-12  |              |       |      |
| 84ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Котлета рыбная.                                | 90гр     | 41-67  |              |       |      |
| 249ккал                                        |          |        |              |       |      |
| Пюре картофельное                              | 150гр    | 35-28  |              |       |      |
| 146ккал                                        |          |        |              |       |      |
| Соус молочный                                  | 30гр     | 2-88   |              |       |      |
| 30ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций)         | 200гр    | 5-01   |              |       |      |
| 67ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр     | 1-76   |              |       |      |
| 73ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр     | 1-28   |              |       |      |
| 58ккал                                         |          |        |              |       |      |
| —                                              | 1шт      |        |              |       |      |
| Полдник                                        | 1шт      | 58.00  |              |       |      |
| =212ккал                                       |          |        |              |       |      |
| Чай с медом                                    | 200гр    | 5-62   |              |       |      |
| 32ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Калач "Сметанный"                              | 50гр     | 12-85  |              |       |      |
| 133ккал                                        |          |        |              |       |      |
| Свежие фрукты~                                 | 1шт      | 39-53  |              |       |      |
| 47ккал                                         |          |        |              |       |      |
| (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена                | =911ккал | 166.00 |              |       |      |
| Обед                                           | 1шт      | 110.00 |              |       |      |
| =699ккал                                       |          |        |              |       |      |
| Суп из овощей со сметаной.                     | 250/10гр | 23-97  |              |       |      |
| 88ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Котлета рыбная.                                | 90гр     | 41-67  |              |       |      |
| 249ккал                                        |          |        |              |       |      |
| Пюре картофельное                              | 150гр    | 35-28  |              |       |      |
| 146ккал                                        |          |        |              |       |      |
| Соус молочный                                  | 30гр     | 2-88   |              |       |      |
| 30ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Чай с сахаром                                  | 200гр    | 3-16   |              |       |      |
| 55ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       | 30гр     | 1-76   |              |       |      |
| 73ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр     | 1-28   |              |       |      |
| 58ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Полдник                                        | 1шт      | 56.00  |              |       |      |
| =212ккал                                       |          |        |              |       |      |
| Чай с медом                                    | 200гр    | 5-62   |              |       |      |
| 32ккал                                         |          |        |              |       |      |
| Калач "Сметанный"                              | 50гр     | 12-85  |              |       |      |
| 133ккал                                        |          |        |              |       |      |
| Свежие фрукты`                                 | 1шт      | 37-53  |              |       |      |
| 47ккал                                         |          |        |              |       |      |



Директор

Заведующий производством

*[Handwritten signatures]*

## МЕНЮ (Циклическое меню)

24/04/2025 : 4 д

Наименование

выход

цена

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Свекольная икра

[138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]

100гр

18-29

Салат из курицы со свежим огурцом и сыром

[221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]

100гр

55-45

Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом

[99ккал, белки:2.1, жиры:6.2, углеводы:9.1, Ca:18.8, Mg:41.6, P:106.9, C:6.9]

100гр

28-29

Минтай запечённый в сметанном соусе

[165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Ca:44.0, Mg:42.3, P:191.8, A:22.1]

50/30гр

35-34

Тефтели мясные с соусом.

[286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]

90/30гр

59-09

Печень, тушеная в соусе

[182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]

50/50гр

47-42

Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной

[184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]

75гр

46-60

Каша молочная пшенная\*

[358ккал, белки:10.2, жиры:12.4, углеводы:51.2, Ca:165.5, Mg:63.8, P:245.9, A:37.0]

250/10гр

37-21

Капуста тушеная

[88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]

150гр

29-77

Горох отварной со сливочным маслом

[144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]

150гр

14-41

Сосиска в тесте

[216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]

75гр

25-95

Пирог с мясом и капустой

[177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]

75гр

31-92

Угольник с клубникой

[182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]

75гр

20-59

Кекс "Творожный"

[228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]

75гр

27-93

Ватрушка с повидлом

[203ккал, белки:3.3, жиры:5.3, углеводы:36.0, Ca:20.0, Mg:7.6, P:42.0, A:8.7]

75гр

18-40

Булочка с маком

[228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]

75гр

19-24

Желе вишневое

[127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]

200гр

36-07

Директор

Заведующий производством

24/04/2025

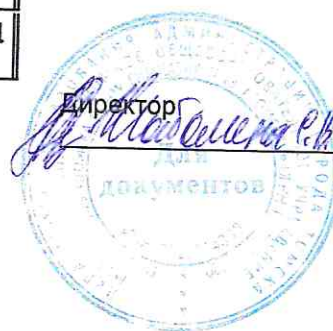
## МЕНЮ (Циклическое меню)

25/04/2025 : 5 д

| Наименование                                                | выход    | цена   | Наименование                                                | выход    | цена   |
|-------------------------------------------------------------|----------|--------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|
| (1) Комплекс завтрак с 1-4 классы<br>=510ккал               | 1шт      | 88.00  | Суп молочный с вермишелью.<br>237ккал                       | 250гр    | 29-27  |
| Суп молочный с вермишелью<br>195ккал                        | 200гр    | 24-82  | Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 14-25  |
| Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 14-25  | Кофейный напиток с натуральным<br>молоком<br>129ккал        | 200гр    | 19-68  |
| Кофейный напиток с натуральным<br>молоком*                  | 200гр    | 19-68  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Свежие фрукты:<br>47ккал                                    | 1шт      | 25-04  |
| Свежие фрукты^<br>47ккал                                    | 1шт      | 27-49  | (1) Комплекс Многодетные семьи 2<br>смена<br>=775ккал       | 1шт      | 110.00 |
| (1) Комплекс обед с 1-4 классы<br>=722ккал                  | 1шт      | 108.00 | Кукуруза консервированная<br>6ккал                          | 10гр     | 3-38   |
| Кукуруза консервированная<br>12ккал                         | 18гр     | 8-35   | Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной<br>99ккал       | 250/10гр | 22-70  |
| Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной<br>81ккал       | 200/10гр | 19-02  | Гуляш из куриного филе.<br>221ккал                          | 50/50гр  | 41-20  |
| Гуляш из куриного филе.<br>221ккал                          | 50/50гр  | 41-20  | Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                      | 180гр    | 17-54  |
| Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                       | 150гр    | 14-25  | Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр    | 22-14  |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр    | 22-14  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   | (1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена<br>=783ккал                |          | 152.00 |
| (1) Комплекс Отдельные категории<br>1 смена<br>=552ккал     | 1шт      | 90.00  | Завтрак<br>=510ккал                                         | 1шт      | 88.00  |
| Суп молочный с вермишелью.<br>237ккал                       | 250гр    | 29-27  | Суп молочный с вермишелью<br>195ккал                        | 200гр    | 24-82  |
| Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 14-25  | Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 14-25  |
| Кофейный напиток с натуральным<br>молоком<br>129ккал        | 200гр    | 19-68  | Кофейный напиток с натуральным<br>молоком*                  | 200гр    | 19-68  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Свежие фрукты:<br>47ккал                                    | 1шт      | 25-04  | Свежие фрукты^<br>47ккал                                    | 1шт      | 27-49  |
| (1) Комплекс Отдельные категории<br>2 смена<br>=775ккал     | 1шт      | 110.00 | 2 прием пищи<br>=273ккал                                    | 1шт      | 64.00  |
| Кукуруза консервированная<br>6ккал                          | 10гр     | 3-38   | Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной<br>81ккал       | 200/10гр | 19-02  |
| Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной<br>99ккал       | 250/10гр | 22-70  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |
| Гуляш из куриного филе.<br>221ккал                          | 50/50гр  | 41-20  | Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр    | 22-14  |
| Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                      | 180гр    | 17-54  | Свежие фрукты ,<br>47ккал                                   | 1шт      | 21-08  |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр    | 22-14  | (1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена<br>=825ккал              |          | 152.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Завтрак<br>=552ккал                                         | 1шт      | 90.00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   | Суп молочный с вермишелью.<br>237ккал                       | 250гр    | 29-27  |
| (1) Комплекс Многодетные семьи 1<br>смена<br>=552ккал       | 1шт      | 90.00  | Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 14-25  |

| Наименование                                             | выход    | цена   | Наименование                                        | выход    | цена   |
|----------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------------------------|----------|--------|
| Кофейный напиток с натуральным молоком<br>129ккал        | 200гр    | 19-68  | Чай с лимоном<br>61ккал                             | 200/7гр  | 5-56   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Булочка с корицей<br>134ккал                        | 50гр     | 11-61  |
| Свежие фрукты:<br>47ккал                                 | 1шт      | 25-04  | Свежие фрукты.<br>47ккал                            | 1шт      | 24-83  |
| 2 прием пищи<br>=273ккал                                 | 1шт      | 62.00  | (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена<br>=935ккал          |          | 166.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>81ккал       | 200/10гр | 19-02  | Завтрак<br>=510ккал                                 | 1шт      | 88.00  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Суп молочный с вермишелью<br>195ккал                | 200гр    | 24-82  |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                     | 200гр    | 22-14  | Масло сливочное<br>66ккал                           | 10гр     | 14-25  |
| Свежие фрукты"<br>47ккал                                 | 1шт      | 19-08  | Кофейный напиток с натуральным молоком*<br>129ккал  | 200гр    | 19-68  |
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена<br>=964ккал             |          | 152.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал  | 30гр     | 1-76   |
| Обед<br>=722ккал                                         | 1шт      | 108.00 | Свежие фрукты^<br>47ккал                            | 1шт      | 27-49  |
| Кукуруза консервированная<br>12ккал                      | 18гр     | 8-35   | 2 прием пищи<br>=425ккал                            | 1шт      | 78.00  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>81ккал       | 200/10гр | 19-02  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной.<br>99ккал | 250/10гр | 22-70  |
| Гуляш из куриного филе.<br>221ккал                       | 50/50гр  | 41-20  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал  | 30гр     | 1-76   |
| Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                    | 150гр    | 14-25  | Компот из черной смородины<br>72ккал                | 200гр    | 22-14  |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                     | 200гр    | 22-14  | Булочка с корицей<br>134ккал                        | 50гр     | 11-61  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Свежие фрукты..<br>47ккал                           | 1шт      | 19-79  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   | (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена<br>=977ккал         |          | 166.00 |
| Полдник<br>=242ккал                                      | 1шт      | 44.00  | Завтрак<br>=552ккал                                 | 1шт      | 90.00  |
| Чай с лимоном<br>61ккал                                  | 200/7гр  | 5-56   | Суп молочный с вермишелью.<br>237ккал               | 250гр    | 29-27  |
| Булочка с корицей<br>134ккал                             | 50гр     | 11-61  | Масло сливочное<br>66ккал                           | 10гр     | 14-25  |
| Свежие фрукты*<br>47ккал                                 | 1шт      | 26-83  | Кофейный напиток с натуральным молоком<br>129ккал   | 200гр    | 19-68  |
| (1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена<br>=1017ккал          |          | 152.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал  | 30гр     | 1-76   |
| Обед<br>=775ккал                                         | 1шт      | 110.00 | Свежие фрукты:<br>47ккал                            | 1шт      | 25-04  |
| Кукуруза консервированная<br>6ккал                       | 10гр     | 3-38   | 2 прием пищи<br>=425ккал                            | 1шт      | 76.00  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной.<br>99ккал      | 250/10гр | 22-70  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной.<br>99ккал | 250/10гр | 22-70  |
| Гуляш из куриного филе.<br>221ккал                       | 50/50гр  | 41-20  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал  | 30гр     | 1-76   |
| Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                   | 180гр    | 17-54  | Компот из черной смородины<br>72ккал                | 200гр    | 22-14  |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                     | 200гр    | 22-14  | Булочка с корицей<br>134ккал                        | 50гр     | 11-61  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   | Свежие фрукты ..<br>47ккал                          | 1шт      | 17-79  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   | (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена<br>=1032ккал         |          | 166.00 |
| Полдник<br>=242ккал                                      | 1шт      | 42.00  | Обед<br>=722ккал                                    | 1шт      | 108.00 |

| Наименование                                             | выход    | цена   | Наименование | выход | цена |
|----------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|
| Кукуруза консервированная<br>12ккал                      | 18гр     | 8-35   |              |       |      |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>81ккал       | 200/10гр | 19-02  |              |       |      |
| Гуляш из куриного филе.<br>221ккал                       | 50/50гр  | 41-20  |              |       |      |
| Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                    | 150гр    | 14-25  |              |       |      |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                     | 200гр    | 22-14  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   |              |       |      |
| Полдник<br>=310ккал                                      | 1шт      | 58.00  |              |       |      |
| Кофейный напиток с натуральным молоком<br>129ккал        | 200гр    | 19-68  |              |       |      |
| Булочка с корицей<br>134ккал                             | 50гр     | 11-61  |              |       |      |
| Свежие фрукты~<br>47ккал                                 | 1шт      | 26-71  |              |       |      |
| (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена<br>=1085ккал             |          | 166.00 |              |       |      |
| Обед<br>=775ккал                                         | 1шт      | 110.00 |              |       |      |
| Кукуруза консервированная<br>6ккал                       | 10гр     | 3-38   |              |       |      |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной.<br>99ккал      | 250/10гр | 22-70  |              |       |      |
| Гуляш из куриного филе.<br>221ккал                       | 50/50гр  | 41-20  |              |       |      |
| Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                   | 180гр    | 17-54  |              |       |      |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                     | 200гр    | 22-14  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-76   |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-28   |              |       |      |
| Полдник<br>=310ккал                                      | 1шт      | 56.00  |              |       |      |
| Кофейный напиток с натуральным молоком<br>129ккал        | 200гр    | 19-68  |              |       |      |
| Булочка с корицей<br>134ккал                             | 50гр     | 11-61  |              |       |      |
| Свежие фрукты`<br>47ккал                                 | 1шт      | 24-71  |              |       |      |



Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

25/04/2025 : 5 д

Наименование

выход

цена

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком

[77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Ca:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]

80/20гр

23-29

Салат из курицы с овощами

[179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]

100гр

45-08

Оладушки из горбуши

[111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Ca:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]

50гр

45-77

Шницель мясной

[247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]

80гр

36-16

Руланы из филе куриного

[154ккал, белки:9.2, жиры:12.0, углеводы:2.6, Ca:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]

75гр

54-52

Фасоль стручковая с овощами

[65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]

75гр

36-33

Картофель отварной с маслом сливочным

[152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]

150/5гр

41-88

Расстегай школьный

[204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]

75гр

24-89

Птица "Малышка" куриная

[196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]

90гр

44-01

Пирог с луком и яйцом

[154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]

75гр

18-02

Пирог с курочкой и картофелем

[182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]

75гр

23-24

Корж песочный глазированный

[193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]

60гр

21-64

Булочка с брусникой

[183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]

75гр

24-01

Булочка "Дорожная"

[197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]

60гр

12-89

Желе облепиховое

[132ккал, белки:4.6, жиры:1.1, углеводы:26.1, Ca:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]

200гр

25-57

Директор

Заведующий производством

25/04/2025

## МЕНЮ (Циклическое меню)

26/04/2025 : 6 д

| Наименование                                                | выход | цена   | Наименование                                           | выход | цена   |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------|--------------------------------------------------------|-------|--------|
| <b>(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена</b><br>=786ккал | 1шт   | 90.00  | Компот из вишни                                        | 200гр | 23-31  |
| Морская капуста консервированная                            | 35гр  | 15-28  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия               | 30гр  | 1-76   |
| Биточки рубленые из птицы..                                 | 100гр | 44-17  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия         | 30гр  | 1-28   |
| Макароны отварные с овощами.                                | 180гр | 15-11  | <b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена</b><br>=1005ккал   |       | 152.00 |
| Соус сметанный                                              | 30гр  | 4-15   | <b>Завтрак</b>                                         | 1шт   | 88.00  |
| Чай с натуральным молоком                                   | 200гр | 9-53   | Морская капуста консервированная                       | 43гр  | 19-58  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия                    | 30гр  | 1-76   | Биточки рубленые из птицы.                             | 90гр  | 39-92  |
| <b>(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена</b><br>=903ккал | 1шт   | 110.00 | Макароны отварные с овощами                            | 150гр | 13-06  |
| Морская капуста консервированная                            | 13гр  | 5-54   | Соус сметанный                                         | 30гр  | 4-15   |
| Суп крестьянский с пшеном.                                  | 250гр | 14-68  | Чай с натуральным молоком                              | 200гр | 9-53   |
| Биточки рубленые из птицы..                                 | 100гр | 44-17  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия               | 30гр  | 1-76   |
| Макароны отварные с овощами.                                | 180гр | 15-11  | <b>2 прием пищи</b><br>=273ккал                        | 1шт   | 64.00  |
| Соус сметанный                                              | 30гр  | 4-15   | Суп крестьянский с пшеном                              | 200гр | 11-93  |
| Компот из вишни                                             | 200гр | 23-31  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия               | 30гр  | 1-76   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия                    | 30гр  | 1-76   | Компот из вишни                                        | 200гр | 23-31  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия              | 30гр  | 1-28   | Свежие фрукты ,                                        | 1шт   | 27-00  |
| <b>(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена</b><br>=786ккал   | 1шт   | 90.00  | <b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена</b><br>=1059ккал |       | 152.00 |
| Морская капуста консервированная                            | 35гр  | 15-28  | <b>Завтрак</b>                                         | 1шт   | 90.00  |
| Биточки рубленые из птицы..                                 | 100гр | 44-17  | Морская капуста консервированная                       | 35гр  | 15-28  |
| Макароны отварные с овощами.                                | 180гр | 15-11  | Биточки рубленые из птицы..                            | 100гр | 44-17  |
| Соус сметанный                                              | 30гр  | 4-15   | Макароны отварные с овощами.                           | 180гр | 15-11  |
| Чай с натуральным молоком                                   | 200гр | 9-53   | Соус сметанный                                         | 30гр  | 4-15   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия                    | 30гр  | 1-76   | Чай с натуральным молоком                              | 200гр | 9-53   |
| <b>(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена</b><br>=903ккал   | 1шт   | 110.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия               | 30гр  | 1-76   |
| Морская капуста консервированная                            | 13гр  | 5-54   | <b>2 прием пищи</b><br>=273ккал                        | 1шт   | 62.00  |
| Суп крестьянский с пшеном.                                  | 250гр | 14-68  | Суп крестьянский с пшеном                              | 200гр | 11-93  |
| Биточки рубленые из птицы..                                 | 100гр | 44-17  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия               | 30гр  | 1-76   |
| Макароны отварные с овощами.                                | 180гр | 15-11  | Компот из вишни                                        | 200гр | 23-31  |
| Соус сметанный                                              | 30гр  | 4-15   | Свежие фрукты^                                         | 1шт   | 25-00  |
|                                                             |       |        | <b>(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена</b><br>=1180ккал     |       | 166.00 |

| Наименование                                       | выход | цена   | Наименование                                             | выход | цена   |
|----------------------------------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------------|-------|--------|
| Завтрак<br>=732ккал                                | 1шт   | 88.00  | Биточки рубленые из птицы.<br>215ккал                    | 90гр  | 39-92  |
| Морская капуста консервированная<br>52ккал         | 43гр  | 19-58  | Макароны отварные с овощами<br>274ккал                   | 150гр | 13-06  |
| Биточки рубленые из птицы.<br>215ккал              | 90гр  | 39-92  | Соус сметанный<br>32ккал                                 | 30гр  | 4-15   |
| Макароны отварные с овощами<br>274ккал             | 150гр | 13-06  | Компот из вишни<br>88ккал                                | 200гр | 23-31  |
| Соус сметанный<br>32ккал                           | 30гр  | 4-15   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-76   |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                | 200гр | 9-53   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-28   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал | 30гр  | 1-76   | Полдник<br>=289ккал                                      | 1шт   | 58.00  |
| 2 прием пищи<br>=448ккал                           | 1шт   | 78.00  | Чай с натуральным молоком<br>86ккал                      | 200гр | 9-53   |
| Суп крестьянский с пшеном.<br>84ккал               | 250гр | 14-68  | Крендель с сахаром<br>156ккал                            | 50гр  | 11-08  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал | 30гр  | 1-76   | Свежие фрукты`<br>47ккал                                 | 1шт   | 37-39  |
| Компот из вишни<br>88ккал                          | 200гр | 23-31  | (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена<br>=1170ккал             |       | 166.00 |
| Крендель с сахаром<br>156ккал                      | 50гр  | 11-08  | Обед<br>=903ккал                                         | 1шт   | 110.00 |
| Свежие фрукты:<br>47ккал                           | 1шт   | 27-17  | Морская капуста консервированная<br>15ккал               | 13гр  | 5-54   |
| (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена<br>=1234ккал       |       | 166.00 | Суп крестьянский с пшеном.<br>84ккал                     | 250гр | 14-68  |
| Завтрак<br>=786ккал                                | 1шт   | 90.00  | Биточки рубленые из птицы..<br>239ккал                   | 100гр | 44-17  |
| Морская капуста консервированная<br>42ккал         | 35гр  | 15-28  | Макароны отварные с овощами.<br>314ккал                  | 180гр | 15-11  |
| Биточки рубленые из птицы..<br>239ккал             | 100гр | 44-17  | Соус сметанный<br>32ккал                                 | 30гр  | 4-15   |
| Макароны отварные с овощами.<br>314ккал            | 180гр | 15-11  | Компот из вишни<br>88ккал                                | 200гр | 23-31  |
| Соус сметанный<br>32ккал                           | 30гр  | 4-15   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-76   |
| Чай с натуральным молоком<br>86ккал                | 200гр | 9-53   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-28   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал | 30гр  | 1-76   | Полдник<br>=267ккал                                      | 1шт   | 56.00  |
| 2 прием пищи<br>=448ккал                           | 1шт   | 76.00  | Чай с натуральным молоком<br>86ккал                      | 200гр | 9-53   |
| Суп крестьянский с пшеном.<br>84ккал               | 250гр | 14-68  | Крендель с сахаром<br>156ккал                            | 50гр  | 11-08  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br>73ккал | 30гр  | 1-76   | Свежие фрукты"<br>47ккал                                 | 1шт   | 35-39  |
| Компот из вишни<br>88ккал                          | 200гр | 23-31  |                                                          |       |        |
| Крендель с сахаром<br>156ккал                      | 50гр  | 11-08  |                                                          |       |        |
| Свежие фрукты~<br>47ккал                           | 1шт   | 25-17  |                                                          |       |        |
| (1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена<br>=1128ккал        |       | 166.00 |                                                          |       |        |
| Обед<br>=839ккал                                   | 1шт   | 108.00 |                                                          |       |        |
| Морская капуста консервированная<br>34ккал         | 28гр  | 12-59  |                                                          |       |        |
| Суп крестьянский с пшеном<br>65ккал                | 200гр | 11-93  |                                                          |       |        |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--------------|-------|------|--------------|-------|------|
|--------------|-------|------|--------------|-------|------|

Директор

Заведующий производством



*Handwritten signatures in blue ink over the stamp and table header.*

## МЕНЮ (Циклическое меню)

26/04/2025 : 6 д

| Наименование                                                                                                                    |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
|                                                                                                                                 | выход | цена  |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                     |       |       |
| Салат "Изобилие"<br>[181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, Р:21.4, С:7.1]                                | 100гр | 50-59 |
| Салат "Традиционный немецкий"<br>[133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, Р:32.0, С:11.0]                | 100гр | 27-00 |
| Горбуша запечённая под овощами со сметаной<br>[135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Са:88.3, Mg:22.1, Р:152.0, А:44.4] | 75гр  | 64-83 |
| Поджарка из свинины<br>[208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, Р:82.6, С:1.8]                            | 65гр  | 45-66 |

Директор



Заведующий производством

26/04/2025