

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/04/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Каша молочная пшеничная	200/5гр	23-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Масло сливочное	10гр	14-25	Свежие фрукты"	1шт	29-26
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =816ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-22
Свежие фрукты..	1шт	38-49	Тефтели мясные с соусом.	90/30гр	59-32
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =745ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-22	Компот из облепихи	200гр	10-88
Тефтели мясные с соусом	80/30гр	53-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Компот из свежих яблок	200гр	18-03	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =805ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Завтрак	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Каша молочная пшеничная	200/5гр	23-59
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное	10гр	14-25
Каша молочная пшеничная.	250/10гр	34-82	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Масло сливочное	10гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	Свежие фрукты..	1шт	38-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	2 прием пищи	1шт	64.00
Свежие фрукты"	1шт	29-26	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-22
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =816ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-22	Компот из облепихи	200гр	10-88
Тефтели мясные с соусом.	90/30гр	59-32	Свежие фрукты ,	1шт	32-14
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =893ккал		152.00
Компот из облепихи	200гр	10-88	Завтрак	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Каша молочная пшеничная.	250/10гр	34-82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Масло сливочное	10гр	14-25
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Каша молочная пшеничная.	250/10гр	34-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Масло сливочное	10гр	14-25	Свежие фрукты"	1шт	29-26

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-59
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	30-14	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-49
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =999ккал		152.00	2 прием пищи =427ккал	1шт	78.00
Обед =745ккал	1шт	108.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	53-46	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	18-03	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	29-66
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1047ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Полдник =254ккал	1шт	44.00	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1070ккал		152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-26
Обед =816ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =427ккал	1шт	76.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	27-66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1031ккал		166.00
Полдник =254ккал	1шт	42.00	Обед =745ккал	1шт	108.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	53-46
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	25-92	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =959ккал		166.00	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	18-03
Завтрак =532ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	35-17			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1102ккал		166.00			
Обед =816ккал	1шт	110.00			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22			
Тфтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-32			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =286ккал	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	33-17			



Директор

Заведующий производством

[Handwritten signature]

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/04/2025 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Ca:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]	80/20гр	21-91
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	45-08
Горбуша тушеная в томате с овощами [148ккал, белки:14.1, жиры:9.5, углеводы:6.1, Ca:21.1, Mg:31.7, P:148.8, A:19.0, C:4.2]	50/50гр	67-94
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-60
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал, белки:14.2, жиры:14.5, углеводы:6.0, Ca:12.7, Mg:7.0, P:33.7, A:22.6, C:1.6]	90гр	50-26
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	19-74
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	41-46
Птица школьная [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Ca:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	53-60
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	31-92
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-65
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	25-12
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Ca:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	52-46

Директор

Заведующий производством

14/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/04/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =751ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 4ккал	34гр	11-15	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =921ккал	1шт	110.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Огурец свежий 1ккал	11гр	4-00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =851ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1045ккал		152.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Завтрак =751ккал	1шт	88.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Огурец свежий 4ккал	34гр	11-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	2 прием пищи =294ккал	1шт	64.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =921ккал	1шт	110.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Огурец свежий 1ккал	11гр	4-00	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	35-11
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1028ккал		152.00
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	Завтрак =734ккал	1шт	90.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19	2 прием пищи =294ккал	1шт	62.00
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	33-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1115ккал		152.00	2 прием пищи =469ккал	1шт	78.00
Обед =851ккал	1шт	108.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	34-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1203ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =734ккал	1шт	90.00
Полдник =264ккал	1шт	44.00	Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Плов из птицы *	300гр	72-46
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1185ккал		152.00	2 прием пищи =469ккал	1шт	76.00
Обед =921ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Огурец свежий 1ккал	11гр	4-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1115ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =851ккал	1шт	108.00
Полдник =264ккал	1шт	42.00	Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-32	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1220ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Завтрак =751ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец свежий 4ккал	34гр	11-15	Полдник =264ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты.	1шт	41-32			
47ккал					
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=1185ккал	166.00			
Обед	1шт	110.00			
=921ккал					
Огурец свежий	11гр	4-00			
1ккал					
Суп с бобовыми.	250гр	17-60			
126ккал					
Плов из птицы *	300гр	72-46			
596ккал					
Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	12-90			
67ккал					
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76			
73ккал					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28			
58ккал					
Полдник	1шт	56.00			
=264ккал					
Чай с лимоном	200/7гр	5-59			
61ккал					
Крендель с сахаром	50гр	11-09			
156ккал					
Свежие фрукты ..	1шт	39-32			
47ккал					



директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/04/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	39-90
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	63-03
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	28-52
Оладушки из минтая [242ккал, белки:12.8, жиры:18.8, углеводы:6.2, Са:53.2, Mg:39.9, P:204.1, A:50.3]	100гр	57-12
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Са:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	64-90
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Са:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	64-66
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	41-55
Каша молочная пшенная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-49
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	54-47
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	54-77
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	44-02
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	23-24
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	24-31
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-63
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	21-53
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-68

Директор

Заведующий производством

15/04/2025

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/04/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =732ккал	1шт	90.00
Макароны отварные с сыром	200гр	51-40	Макароны отварные с сыром.	250гр	58-82
Масло сливочное	7гр	9-41	Йогурт	100гр	22-27
Йогурт	100гр	22-27	Чай с натуральным молоком	200гр	7-15
Чай с сахаром	200гр	3-16	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =908ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Икра кабачковая	28гр	8-15
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =822ккал	1шт	108.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	22-69
Икра кабачковая	23гр	6-67	Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-01	Макароны отварные с овощами.	180гр	15-11
Биточки рубленые из птицы.	90гр	39-92	Соус сметанный	30гр	4-15
Макароны отварные с овощами	150гр	13-07	Компот из клубники	200гр	12-69
Соус сметанный	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Компот из черной смородины	200гр	22-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Макароны отварные с сыром	200гр	51-40
Макароны отварные с сыром.	250гр	58-82	Масло сливочное	7гр	9-41
Чай с натуральным молоком	200гр	7-15	Йогурт	100гр	22-27
Йогурт	100гр	22-27	Чай с сахаром	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =908ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Икра кабачковая	28гр	8-15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Компот из клубники	200гр	12-69
Макароны отварные с овощами.	180гр	15-11	Свежие фрукты ,	1шт	30-54
Соус сметанный	30гр	4-15	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1005ккал	1шт	152.00
Компот из клубники	200гр	12-69	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Макароны отварные с сыром.	250гр	58-82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Йогурт	100гр	22-27

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15	Полдник	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	28-54	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1121ккал		152.00	Масло сливочное 46ккал	7гр	9-41
Обед =822ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Икра кабачковая 17ккал	23гр	6-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	2 прием пищи =488ккал	1шт	78.00
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	27-96
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1220ккал		166.00
Полдник =299ккал	1шт	44.00	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-94	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1207ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =908ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =488ккал	1шт	76.00
Икра кабачковая 21ккал	28гр	8-15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	25-96
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1121ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =822ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Икра кабачковая 17ккал	23гр	6-67

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92			
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =299ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	41-94			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1207ккал		166.00			
Обед =908ккал	1шт	110.00			
Икра кабачковая 21ккал	28гр	8-15			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69			
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =299ккал	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	39-94			



Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/04/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	50-59
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Ca:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	27-00
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	32-15
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	77-73
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-66
Отбивная из куриного филе со сметаной [163ккал, белки:12.4, жиры:11.0, углеводы:3.9, Ca:6.5, P:8.0, A:7.3]	60гр	37-70
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Ca:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	12-41
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	31-43
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-41
Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Ca:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]	100гр	57-13
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	16-92
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	22-07
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-96
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-71
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-81
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	32-78
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	18-44
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-24

Директор

Заведующий производством

16/04/2025

МЕНЮ (Цикличное меню)

17/04/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =559ккал	1шт	88.00	Котлета рыбная	100гр	47-09
Котлета рыбная.	90гр	41-66	Пюре картофельное	150гр	35-11
Пюре картофельное	150гр	35-11	Соус молочный	30гр	2-88
Соус молочный	30гр	2-88	Чай с сахаром	200гр	3-16
Чай с лимоном	200/7гр	6-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =732ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =716ккал	1шт	108.00	Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72	Котлета рыбная	100гр	47-09
Котлета рыбная.	90гр	41-66	Пюре картофельное	150гр	35-11
Пюре картофельное	150гр	35-11	Соус молочный*	30гр	2-88
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком	200гр	6-59	Чай с сахаром	200гр	3-16
Соус молочный	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =979ккал	1шт	152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =579ккал	1шт	90.00	Завтрак	1шт	88.00
Котлета рыбная	100гр	47-09	Котлета рыбная.	90гр	41-66
Пюре картофельное	150гр	35-11	Пюре картофельное	150гр	35-11
Соус молочный	30гр	2-88	Соус молочный	30гр	2-88
Чай с сахаром	200гр	3-16	Чай с лимоном	200/7гр	6-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =732ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72	Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72
Котлета рыбная	100гр	47-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Пюре картофельное	150гр	35-11	Компот из сухофруктов	200гр	8-45
Соус молочный*	30гр	2-88	Булочка с корицей	50гр	11-62
Чай с сахаром	200гр	3-16	Свежие фрукты ,	1шт	23-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =999ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Завтрак	1шт	90.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =579ккал	1шт	90.00	Котлета рыбная	100гр	47-09

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-11	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	—	1шт	
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Полдник =213ккал	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
2 прием пищи =420ккал	1шт	62.00	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	24-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =965ккал		166.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Завтрак =559ккал	1шт	88.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	21-45	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-11
(2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =929ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =716ккал	1шт	108.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-59
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	2 прием пищи =406ккал	1шт	78.00
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-11	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	23-77
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	6-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-40
Полдник =213ккал	1шт	44.00	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =985ккал		166.00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Завтрак =579ккал	1шт	90.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-09
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	26-76	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-11
(2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =945ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =732ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-09	2 прием пищи =406ккал	1шт	76.00
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-11	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	23-77
Соус молочный* 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Свежие фрукты..	1шт	30-40			
47ккал					
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	=929ккал	166.00			
Обед	1шт	108.00			
=716ккал					
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72			
95ккал					
Котлета рыбная.	90гр	41-66			
249ккал					
Пюре картофельное	150гр	35-11			
146ккал					
Соус молочный	30гр	2-88			
30ккал					
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком	200гр	6-59			
65ккал					
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76			
73ккал					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28			
58ккал					
Полдник	1шт	58.00			
=213ккал					
Чай с медом	200гр	5-62			
32ккал					
Булочка с корицей	50гр	11-62			
134ккал					
Свежие фрукты:	1шт	40-76			
47ккал					
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=732ккал	166.00			
Обед	1шт	110.00			
=732ккал					
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72			
95ккал					
Котлета рыбная	100гр	47-09			
275ккал					
Пюре картофельное	150гр	35-11			
146ккал					
Соус молочный*	30гр	2-88			
30ккал					
Чай с сахаром	200гр	3-16			
55ккал					
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76			
73ккал					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28			
58ккал					
Полдник	1шт	56.00			
Чай с медом	200гр	5-62			
32ккал					
Булочка с корицей	50гр	11-62			
134ккал					
Свежие фрукты>	1шт	38-76			
47ккал					



Директор

Заведующий производством

[Handwritten signatures in blue ink over the stamp and text]

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/04/2025 : 10 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Mg:10.9,P:100.8,A:64.4,C:1.8]	100гр	55-45
Салат из морской капусты с морковью [167ккал,белки:1.3,жиры:15.0,углеводы:7.5,Са:19.5,Mg:19.0,P:29.5,C:2.5]	100гр	33-63
Свекольная икра [138ккал,белки:2.5,жиры:7.6,углеводы:13.0,Са:33.0,Mg:21.0,P:54.9,Fe:1.0,C:10.2]	100гр	18-29
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал,белки:13.4,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:54.3,Mg:43.6,P:200.0,A:32.5]	50/50гр	38-12
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Mg:13.1,P:88.7]	80гр	36-16
Жар - птица из куриного филе [153ккал,белки:10.7,жиры:11.5,углеводы:2.1,Са:108.3,Mg:12.7,P:72.9,A:29.1]	70гр	49-58
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Mg:41.6,P:100.7,Fe:1.8,A:18.5]	200/5гр	23-59
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Mg:22.8,P:46.3,C:59.2]	150гр	29-77
Фасоль бобовая с овощами [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Mg:71.9,P:306.2,Fe:3.8,C:4.1]	150гр	44-97
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Mg:11.0,P:76.1,Fe:1.0,A:8.6]	75гр	40-96
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Mg:10.6,P:74.4,A:9.5]	75гр	25-95
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Mg:21.9,P:84.9,A:12.4]	75гр	19-24
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Mg:6.6,P:42.5,A:8.6]	75гр	25-12
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Mg:5.9,P:56.4,A:22.0,E:2.9]	75гр	27-93
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Mg:8.7,P:44.8,A:9.2,C:5.6]	75гр	20-59
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Mg:8.3,P:20.7,C:2.5]	200гр	36-07

Директор

Заведующий производством

17/04/2025

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/04/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =653ккал	1шт	88.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	19-20	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =951ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =653ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =693ккал	1шт	90.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90	2 прием пищи =298ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	24-60
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =991ккал		152.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59	Завтрак =693ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =693ккал	1шт	90.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =298ккал	1шт	62.00	Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	22-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1027ккал		152.00	2 прием пищи =458ккал	1шт	78.00
Обед =769ккал	1шт	108.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	19-20	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	18-80
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1151ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =693ккал	1шт	90.00
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	28-36	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1063ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =805ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =458ккал	1шт	76.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	16-80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1099ккал		166.00
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Обед =769ккал	1шт	108.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-36	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1111ккал		166.00	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	19-20
Завтрак =653ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =330ккал	1шт	58.00			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты>	1шт	22-62			
	47ккал				
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =805ккал		166.00			
Обед =805ккал	1шт	110.00			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник	1шт	56.00			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты^	1шт	20-62			
	47ккал				



МЕНЮ (Циклическое меню)

18/04/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свежих помидоров и огурцов [102ккал, белки:0.8, жиры:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	44-32
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	45-08
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	30-34
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Ca:88.3, Mg:22.1, P:152.0, A:44.4]	75гр	62-68
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	46-10
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	34-49
Каша молочная манная* [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	25-49
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	36-34
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	51-01
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	18-02
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	23-24
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	25-45
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	18-37
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	21-64
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-63
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	32-32

Директор

Заведующий производством

18/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/04/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-83
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	2 прием пищи =269ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	29-62
Рис припущенный. 257ккал	180гр	29-28	(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1042ккал		152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	2 прием пищи =269ккал	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	27-62
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1163ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	29-28	Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-83
(2)ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =998ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Завтрак =729ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49	2 прием пищи =434ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =762ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =762ккал	1шт	110.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	22-41	Рис припущенный. 257ккал	180гр	29-28
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1207ккал		166.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30гр		1-28
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Полдник 1шт		56.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	Кофейный напиток с натуральным 129ккал	200гр	17-18
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	21-47
2 прием пищи =434ккал	1шт	76.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	20-41			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1072ккал		166.00			
Обед =735ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 21ккал	18гр	7-79			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Рис припущенный 213ккал	150гр	23-35			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	23-47			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством



Handwritten signatures in blue ink over the stamp and header area.

МЕНЮ (Цикличное меню)

19/04/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал,белки:2.1,жиры:6.2,углеводы:9.1,Са:18.8,Mg:41.6,P:106.9,C:6.9]	100гр	28-29
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Mg:9.8,P:21.4,C:7.1]	100гр	50-59
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Mg:35.3,P:199.6,A:50.1]	75гр	52-35
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Mg:22.9,P:174.4,Fe:1.3,A:31.0,C:7.0]	50/50гр	76-08

Директор



Заведующий производством

19/04/2025