

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/04/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =529ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-25	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-83	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =725ккал	1шт	108.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =749ккал	1шт	110.00
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-45	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	49-98
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	43-38	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =788ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-25
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-83
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =749ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =259ккал	1шт	64.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	49-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-51
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =877ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	—	1шт	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =286ккал	1шт	42.00
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
2 прием пищи =259ккал	1шт	62.00	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =942ккал		166.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	28-51	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-25
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1011ккал		152.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Обед =725ккал	1шт	108.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-83
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	43-38	2 прием пищи =413ккал	1шт	78.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	28-03
Полдник =286ккал	1шт	44.00	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1031ккал		166.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	21-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1035ккал		152.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Обед =749ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44
Фрикадельки куриные.. 199ккал	100гр	49-98	2 прием пищи =413ккал	1шт	76.00
Каша рассыпчатая гречневая.. 246ккал	180гр	17-54	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	26-03			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1011ккал		166.00			
Обед =725ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-45			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22			
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	43-38			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
—	1шт				
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	35-17			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1035ккал		166.00			
Обед =749ккал	1шт	110.00			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78			
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	49-98			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =286ккал	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	33-17			



Заведующий производством
Мавенко Н.С.

МЕНЮ (Цикличное меню)

07/04/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	47-41
Салат из морской капусты с морковью [167ккал, белки:1.3, жиры:15.0, углеводы:7.5, Ca:19.5, Mg:19.0, P:29.5, C:2.5]	100гр	33-63
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]	80/10/10гр	21-71
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	75-15
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-16
Гуляш из куриного филе. [221ккал, белки:13.9, жиры:14.3, углеводы:9.5, Ca:5.7, Mg:3.6, P:13.6]	50/50гр	46-76
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал, белки:14.2, жиры:14.5, углеводы:6.0, Ca:12.7, Mg:7.0, P:33.7, A:22.6, C:1.6]	90гр	55-39
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал, белки:8.4, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	24-25
Макароны отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	13-07
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	41-46
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	22-07
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	46-58
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-96
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	25-12
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-65
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Ca:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	52-46



Директор

Заведующий производством

02/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/04/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =755ккал	1шт	88.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Плов из птицы *	300гр	75-55
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1045ккал		152.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =841ккал	1шт	108.00	Завтрак =755ккал	1шт	88.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =740ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =290ккал	1шт	64.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Плов из птицы *	300гр	75-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-83
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1030ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Плов из птицы *	300гр	75-55	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Плов из птицы *	300гр	75-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =740ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =290ккал	1шт	62.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Плов из птицы *	300гр	75-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	28-83
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1146ккал		152.00
			Обед =841ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	20-52
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1231ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10
Полдник =305ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-51	2 прием пищи =491ккал	1шт	76.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1202ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37
Обед =897ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	18-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1146ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =841ккал	1шт	108.00
Полдник =305ккал	1шт	42.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	23-51	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1246ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =755ккал	1шт	88.00	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	39-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1202ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =897ккал	1шт	110.00
2 прием пищи =491ккал	1шт	78.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37	Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном	200/7гр	5-59			
Булочка "Дорожная"	60гр	12-90			
Свежие фрукты	1шт	37-51			

Директор

Заведующий производством



МЕНЮ (Циклическое меню)

08/04/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	24-81
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	54-09
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	30-34
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	39-52
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	44-68
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал, белки:13.2, жиры:12.4, углеводы:3.5, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	57-62
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	39-62
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-59
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	41-88
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	54-77
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	40-96
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-53
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	25-45
Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	26-23
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	19-32
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	24-02
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	40-01

Директор

Заведующий производством

08/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/04/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =511ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-95
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =875ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-06
Свежие фрукты, 47ккал	1шт	16-95	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =806ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Огурец консервированный 1ккал	13гр	8-16	Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =810ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Свежие фрукты, 47ккал	1шт	16-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-95	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =875ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-06	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	29-11
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =810ккал		152.00
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-95
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Свежие фрукты 47ккал	1шт	27-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1095ккал		152.00	Свежие фрукты 47ккал	1шт	16-95
Обед =806ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	78.00
Огурец консервированный 1ккал	13гр	8-16	Суп с бобовыми 126ккал	250гр	17-60
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	27-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =985ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Полдник =289ккал	1шт	44.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты 47ккал	1шт	21-99	Свежие фрукты 47ккал	1шт	18-95
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1164ккал		152.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	76.00
Обед =875ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми 126ккал	250гр	17-60
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми 126ккал	250гр	17-60	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Макароны отварные 299ккал	180гр	16-38	Свежие фрукты 47ккал	1шт	25-26
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1095ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =806ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец консервированный 1ккал	13гр	8-16
Полдник =289ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65
Свежие фрукты 47ккал	1шт	19-99	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =985ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Завтрак =511ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Полдник =289ккал	1шт	58.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	35-99			
(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1164ккал		166.00			
Обед =875ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-06			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02			
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38			
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =289ккал	1шт	56.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	33-99			



Директор

Заведующий производством

[Handwritten signature]

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/04/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	66-53
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	13-66
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	32-15
Поджарка из горбуши [118ккал, белки:11.1, жиры:7.7, углеводы:4.6, Ca:17.4, Mg:18.3, P:118.5, A:14.8, C:2.6]	65гр	57-66
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	41-55
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	64-90
Оладушки из куриного филе [136ккал, белки:7.7, жиры:10.2, углеводы:4.0, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	31-28
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	31-43
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	54-47
Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Ca:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]	100гр	57-13
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	16-92
Птица "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	51-01
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-71
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-81
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	32-78
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	18-44
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-72

Директор

Заведующий производством

09/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/04/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =554ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =579ккал	1шт	90.00
Огурец свежий 1ккал	11гр	3-25	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =699ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =707ккал	1шт	108.00	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	5-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =837ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =554ккал	1шт	88.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =579ккал	1шт	90.00	Огурец свежий 1ккал	11гр	3-25
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =699ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =283ккал	1шт	64.00
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	29-95
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =862ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =579ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Полдник =212ккал	1шт	42.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1)Комплекс ОВЗ адап. 1 смена =1128ккал	1шт	152.00
2 прием пищи =283ккал	1шт	62.00	Каша молочная пшенная* 268ккал	200/5гр	27-39
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	27-95	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =919ккал		152.00	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Обед =707ккал	1шт	108.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =974ккал		166.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	5-02	Завтрак =554ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец свежий 1ккал	11гр	3-25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Полдник =212ккал	1шт	44.00	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	25-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =911ккал		152.00	2 прием пищи =420ккал	1шт	78.00
Обед =699ккал	1шт	110.00	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	27-24
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =999ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =579ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Полдник =212ккал	1шт	56.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
2 прием пищи =420ккал	1шт	76.00	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	37-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18			
Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85			
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	25-24			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =919ккал		166.00			
Обед =707ккал	1шт	108.00			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66			
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	5-02			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
—	1шт				
Полдник =212ккал	1шт	58.00			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62			
Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	39-53			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =911ккал		166.00			
Обед =699ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66			
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством



Для документов

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/04/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Свекольная икра [138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	18-29
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	55-45
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал, белки:2.1, жиры:6.2, углеводы:9.1, Ca:18.8, Mg:41.6, P:106.9, C:6.9]	100гр	28-29
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Ca:44.0, Mg:42.3, P:191.8, A:22.1]	50/30гр	35-34
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	59-32
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	47-42
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-60
Каша молочная пшеничная* [358ккал, белки:10.2, жиры:12.4, углеводы:51.2, Ca:165.5, Mg:63.8, P:245.9, A:37.0]	250/10гр	37-20
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	29-77
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-41
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	25-95
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	31-92
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-59
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-93
Ватрушка с повидлом [203ккал, белки:3.3, жиры:5.3, углеводы:36.0, Ca:20.0, Mg:7.6, P:42.0, A:8.7]	75гр	18-41
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	19-24
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	35-55

Директор

Заведующий производством

10/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/04/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =510ккал	1шт	88.00	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-83	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98
Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-18	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =775ккал	1шт	110.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =722ккал	1шт	108.00	Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-36	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =783ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =552ккал	1шт	90.00	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-83
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-18
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =775ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	21-09
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =825ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =552ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	24-79
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =935ккал		166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-83
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-09	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =964ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =722ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-18
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-36	2 прием пищи =425ккал	1шт	78.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	19-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =977ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	44.00	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	26-79	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1017ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =775ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39	2 прием пищи =425ккал	1шт	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	17-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1032ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	42.00	Обед =722ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-36			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	26-40			
—	1шт				
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1085ккал		166.00			
Обед =775ккал	1шт	110.00			
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	56.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	24-40			



Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/04/2025 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки: 8.0, жиры: 10.9, углеводы: 4.7, Ca: 13.0, Mg: 9.2, P: 37.9, A: 23.1, C: 5.5]	100гр	45-08
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал, белки: 1.4, жиры: 5.1, углеводы: 6.7, Ca: 25.0, Mg: 15.0, P: 33.0, C: 8.0]	80/20гр	23-29
Оладушки из горбуши [111ккал, белки: 6.1, жиры: 8.7, углеводы: 2.4, Ca: 14.6, Mg: 8.0, P: 67.9, A: 24.1]	50гр	42-76
Шницель мясной [247ккал, белки: 8.2, жиры: 19.0, углеводы: 11.0, Ca: 9.2, Mg: 13.1, P: 88.7]	80гр	36-16
Руланы из филе куриного [154ккал, белки: 9.2, жиры: 12.0, углеводы: 2.6, Ca: 30.1, Mg: 7.2, P: 50.3, A: 50.1, C: 1.7]	75гр	54-52
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки: 3.0, жиры: 4.2, углеводы: 24.3, Ca: 20.8, Mg: 33.7, P: 88.1, Fe: 1.0, A: 19.8, C: 29.7]	150/5гр	41-88
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки: 0.3, жиры: 6.3, углеводы: 1.6, Ca: 9.0, Mg: 4.9, P: 12.3, A: 15.5, C: 1.6]	75гр	36-34
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки: 5.2, жиры: 6.8, углеводы: 22.1, Ca: 19.8, Mg: 8.7, P: 45.9, A: 5.7, C: 2.5]	75гр	23-24
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки: 3.4, жиры: 6.4, углеводы: 20.8, Ca: 24.0, Mg: 8.9, P: 53.6, A: 14.7, C: 2.4]	75гр	18-02
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки: 8.4, жиры: 7.6, углеводы: 18.4, Ca: 70.7, Mg: 11.7, P: 71.8, A: 17.9, C: 2.4]	90гр	44-02
Расстегай школьный [204ккал, белки: 5.1, жиры: 9.4, углеводы: 24.7, Ca: 23.8, Mg: 11.9, P: 68.6, A: 8.9]	75гр	24-96
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки: 3.5, жиры: 7.4, углеводы: 29.1, Ca: 18.4, Mg: 6.7, P: 43.8, A: 9.1]	60гр	12-90
Булочка с брусникой [183ккал, белки: 3.3, жиры: 5.7, углеводы: 29.6, Ca: 21.5, Mg: 7.7, P: 44.2, A: 9.2, C: 1.5]	75гр	24-02
Корж песочный глазированный [193ккал, белки: 2.6, жиры: 10.7, углеводы: 21.5, Ca: 10.5, Mg: 14.1, P: 37.9, A: 5.9]	60гр	21-64
Желе облепиховое [132ккал, белки: 4.6, жиры: 1.1, углеводы: 26.1, Ca: 39.2, Mg: 9.2, P: 16.7, C: 40.0]	200гр	25-05

Директор

Заведующий производством

11/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/04/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =786ккал	1шт	90.00	Компот из вишни	200гр	23-31
Морская капуста консервированная	35гр	15-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Макароны отварные с овощами.	180гр	15-11	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1005ккал		152.00
Соус сметанный	30гр	4-15	Завтрак	1шт	88.00
Най с натуральным молоком	200гр	9-53	Морская капуста консервированная	43гр	19-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Биточки рубленые из птицы.	90гр	39-92
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =903ккал	1шт	110.00	Макароны отварные с овощами	150гр	13-07
Морская капуста консервированная	13гр	5-54	Соус сметанный	30гр	4-15
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	14-68	Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Макароны отварные с овощами.	180гр	15-11	2 прием пищи	1шт	64.00
Соус сметанный	30гр	4-15	Суп крестьянский с пшеном	200гр	11-92
Компот из вишни	200гр	23-31	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Компот из вишни	200гр	23-31
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Свежие фрукты	1шт	27-01
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =786ккал	1шт	90.00	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1059ккал		152.00
Морская капуста консервированная	35гр	15-28	Завтрак	1шт	90.00
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Морская капуста консервированная	35гр	15-28
Макароны отварные с овощами.	180гр	15-11	Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17
Соус сметанный	30гр	4-15	Макароны отварные с овощами.	180гр	15-11
Чай с натуральным молоком	200гр	9-53	Соус сметанный	30гр	4-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =903ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Морская капуста консервированная	13гр	5-54	2 прием пищи	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	14-68	Суп крестьянский с пшеном	200гр	11-92
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Макароны отварные с овощами.	180гр	15-11	Компот из вишни	200гр	23-31
Соус сметанный	30гр	4-15	Свежие фрукты	1шт	25-01
			(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1180ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =732ккал	1шт	88.00	Биточки рубленые из птицы.	90гр	39-92
Морская капуста консервированная 52ккал	43гр	19-57	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =289ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =448ккал	1шт	78.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты 47ккал	1шт	37-38
Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1170ккал		166.00
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Обед =903ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-16	Морская капуста консервированная 15ккал	13гр	5-54
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1234ккал		166.00	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68
Завтрак =786ккал	1шт	90.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Морская капуста консервированная 42ккал	35гр	15-28	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Макароны отварные с овощами.. 314ккал	180гр	15-11	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =267ккал	1шт	56.00
2 прием пищи =448ккал	1шт	76.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты 47ккал	1шт	35-38
Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-16			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1128ккал		166.00			
Обед =839ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-59			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-92			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством



МЕНЮ (Цикличное меню)

12/04/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, С:7.1]	100гр	50-59
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, С:11.0]	100гр	27-00
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Са:88.3, Mg:22.1, P:152.0, А:44.4]	75гр	60-54
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8]	65гр	45-66

Директор



Заведующий производством

12/04/2025