

МЕНЮ (Циклическое меню)

01/04/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =755ккал	1шт	88.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Плов из птицы *	300гр	78-27
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1049ккал		152.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =850ккал	1шт	108.00	Завтрак =755ккал	1шт	88.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-18	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =736ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =294ккал	1шт	64.00
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Плов из птицы *	300гр	78-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-92
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =920ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1030ккал		152.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Плов из птицы *	300гр	78-27	Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09	Плов из птицы *	300гр	78-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =736ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =294ккал	1шт	62.00
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Плов из птицы *	300гр	78-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты 47ккал	1шт	34-92
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =920ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1114ккал		152.00
			Обед =850ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	36-46
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-18	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1205ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38
Полдник =264ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	78-27
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-32	2 прием пищи =469ккал	1шт	76.00
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1184ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Обед =920ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Плов из птицы * 596ккал	300гр	78-27	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1114ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =850ккал	1шт	108.00
Полдник =264ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-18
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1224ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =755ккал	1шт	88.00	Полдник =264ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	41-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1184ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =920ккал	1шт	110.00
2 прием пищи =469ккал	1шт	78.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Плов из птицы * 596ккал	300гр	78-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник 264ккал	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	39-32			



Директор

Заведующий производством

[Handwritten signatures in blue ink over the stamp]

МЕНЮ (Циклическое меню)

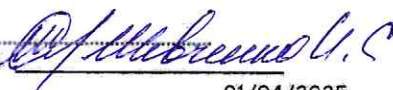
01/04/2025 : 8 л

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	28-52
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	66-53
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	39-90
Оладушки из минтая [242ккал, белки:12.8, жиры:18.8, углеводы:6.2, Ca:53.2, Mg:39.9, P:204.1, A:50.3]	100гр	57-12
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	41-55
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	64-66
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	64-90
Каша молочная пшенная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-49
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	54-77
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	54-47
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-53
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	46-58
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	21-53
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-63
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	24-31
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-16

Директор



Заведующий производством



01/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

02/04/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	Йогурт	100гр	21-71
Макаронь отварные с сыром	200гр	51-40	Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
Масло сливочное	7гр	9-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Йогурт	100гр	21-71	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =887ккал	1шт	110.00
Чай с сахаром	200гр	3-16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	22-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Биточки рубленые из птицы..	100гр	50-59
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =805ккал	1шт	108.00	Макаронь отварные с овощами.	180гр	15-11
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-01	Соус сметанный	30гр	4-15
Биточки рубленые из птицы.	90гр	45-73	Компот из клубники	200гр	14-42
Макаронь отварные с овощами	150гр	13-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Соус сметанный	30гр	4-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Компот из черной смородины	200гр	23-00	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Завтрак	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Макаронь отварные с сыром	200гр	51-40
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Масло сливочное	7гр	9-97
Макаронь отварные с сыром.	250гр	57-00	Йогурт	100гр	21-71
Чай с натуральным молоком	200гр	9-53	Чай с сахаром	200гр	3-16
Йогурт	100гр	21-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	2 прием пищи	1шт	64.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =887ккал	1шт	110.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы..	100гр	50-59	Компот из клубники	200гр	14-42
Макаронь отварные с овощами.	180гр	15-11	Свежие фрукты ,	1шт	28-81
Соус сметанный	30гр	4-15	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1005ккал	1шт	152.00
Компот из клубники	200гр	14-42	Завтрак	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Макаронь отварные с сыром.	250гр	57-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Йогурт	100гр	21-71
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
Макаронь отварные с сыром.	250гр	57-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал	1шт	166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40
Компот из клубники 72ккал	200гр	14-42	Йогурт 92ккал	100гр	21-71
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	26-81	Масло сливочное 46ккал	7гр	9-97
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1104ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Обед =805ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 30гр	1шт	1-76
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	2 прием пищи =488ккал	1шт	78.00
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот из клубники 72ккал	200гр	14-42
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	23-00	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	26-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1220ккал		166.00
Полдник =299ккал	1шт	44.00	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	57-00
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Йогурт 92ккал	100гр	21-71
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-94	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1186ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =887ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =488ккал	1шт	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-69
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Компот из клубники 72ккал	200гр	14-42
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Компот из клубники 72ккал	200гр	14-42	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	24-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1104ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =805ккал	1шт	108.00
Полдник =299ккал	1шт	42.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	25-94	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
			Компот из черной смородины 72ккал	200гр	23-00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-28			
Полдник	1шт =299ккал	58.00			
Чай с сахаром	200гр 55ккал	3-16			
Булочка "Дорожная"	60гр 197ккал	12-90			
Свежие фрукты	1шт 47ккал	41-94			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=1186ккал	166.00			
Обед	1шт =887ккал	110.00			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр 99ккал	22-69			
Биточки рубленые из птицы..	100гр 239ккал	50-59			
Макароны отварные с овощами.	180гр 314ккал	15-11			
Соус сметанный	30гр 32ккал	4-15			
Компот из клубники	200гр 72ккал	14-42			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-28			
Полдник	1шт =299ккал	56.00			
Чай с сахаром	200гр 55ккал	3-16			
Булочка "Дорожная"	60гр 197ккал	12-90			
Свежие фрукты~	1шт 47ккал	39-94			



Директор

Заведующий производством

М.И. Матвиенко, *В.В. Матвиенко*

МЕНЮ (Циклическое меню)

02/04/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	54-09
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	27-00
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	32-15
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Са:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	75-15
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-66
Отбивная из куриного филе со сметаной [163ккал, белки:12.4, жиры:11.0, углеводы:3.9, Са:6.5, P:8.0, A:7.3]	60гр	42-83
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Са:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	12-41
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	31-43
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-41
Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Са:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]	100гр	57-13
Птерловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	16-92
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	22-07
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-96
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-71
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-81
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	32-78
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	18-44
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-72

Директор



Заведующий производством

02/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/04/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =559ккал	1шт	88.00	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =732ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =716ккал	1шт	108.00	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Соус молочный* 30ккал	30гр	2-88
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	5-59	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =979ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =579ккал	1шт	90.00	Завтрак =559ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =732ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Соус молочный* 30ккал	30гр	2-88	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Свежие фрукты 47ккал	1шт	23-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =999ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =579ккал	1шт	90.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =579ккал	1шт	90.00	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	—	1шт	
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Полдник =213ккал	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
2 прием пищи =420ккал	1шт	62.00	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	24-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОБЗ с 12-лет и ст. (1-4 кл)-1 смена =965ккал		166.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Завтрак =559ккал	1шт	88.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	21-45	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11
(2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =929ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =716ккал	1шт	108.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	2 прием пищи =406ккал	1шт	78.00
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	23-77
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-40
Полдник =213ккал	1шт	44.00	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =985ккал		166.00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Завтрак =579ккал	1шт	90.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	26-76	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11
(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =945ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =732ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09	2 прием пищи =406ккал	1шт	76.00
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	23-77
Соус молочный* 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-40			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	=929ккал	166.00			
Обед =716ккал	1шт	108.00			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66			
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	5-59			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =213ккал	1шт	58.00			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	40-76			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=732ккал	166.00			
Обед =732ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09			
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11			
Соус молочный* 30ккал	30гр	2-88			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	38-76			



МЕНЮ (Циклическое меню)

03/04/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Свекольная икра [138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	18-29
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	13-66
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	58-37
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал, белки:13.4, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:54.3, Mg:43.6, P:200.0, A:32.5]	50/50гр	38-12
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-16
Жар - птица из куриного филе [153ккал, белки:10.7, жиры:11.5, углеводы:2.1, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	53-43
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-59
Фасоль бобовая с овощами [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Ca:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	44-97
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	29-77
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	25-95
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	40-96
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-59
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-93
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	25-12
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	19-24
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	35-55

Директор

Заведующий производством

03/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/04/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =651ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =949ккал		152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Завтрак =651ккал	1шт	88.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	13-64	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =692ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =298ккал	1шт	64.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	25-01
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =990ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	2 прием пищи =298ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =692ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	23-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1027ккал		152.00
			Обед =769ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	23-07
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	13-64	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1150ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	28-36	2 прием пищи =458ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1063ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51
Обед =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	21-07
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1099ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =769ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	13-64
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1109ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =651ккал	1шт	88.00	Полдник =330ккал	1шт	58.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	23-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =805ккал		166.00
2 прием пищи =458ккал	1шт	78.00	Обед =805ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник	1шт	56.00			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	21-55			



Директор

Заведующий производством

[Handwritten signatures in blue ink over the stamp]

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/04/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	30-34
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	47-41
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	47-34
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Ca:88.3, Mg:22.1, P:152.0, A:44.4]	75гр	60-54
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	46-10
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	39-62
Каша молочная манная* [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	22-05
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	36-34
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-53
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	18-02
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	51-01
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-63
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	21-64
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	18-37
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	25-45
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	31-80

Директор

Заведующий производством

04/04/2025

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/04/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом	75гр	26-74
Каша молочная пшенная.	250/10гр	37-20	Масло сливочное	12гр	16-83
Ватрушка с творогом	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Масло сливочное	5гр	7-12	2 прием пищи	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной	200/10гр	20-11
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	23-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-76	Свежие фрукты ,	1шт	32-01
Рис припущенный.	180гр	26-11	(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена	=1042ккал	152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12	Завтрак	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Каша молочная пшенная.	250/10гр	37-20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Ватрушка с творогом	75гр	26-74
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное	5гр	7-12
Каша молочная пшенная.	250/10гр	37-20	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
Ватрушка с творогом	75гр	26-74	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Масло сливочное	5гр	7-12	2 прием пищи	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18	Суп из овощей со сметаной	200/10гр	20-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	23-97	Свежие фрукты ,	1шт	30-01
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-76	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена	=1163ккал	166.00
Рис припущенный.	180гр	26-11	Завтрак	1шт	88.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12	Каша молочная пшенная	200/5гр	25-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Ватрушка с творогом	75гр	26-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Масло сливочное	12гр	16-83
(2)ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена	=998ккал	152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
Завтрак	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Каша молочная пшенная	200/5гр	25-49	2 прием пищи	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =762ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =762ккал	1шт	110.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-76
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	24-80	Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-11
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1207ккал		166.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30гр	1-28	
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Полдник 1шт	56.00	
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	Кофейный напиток с натуральным 200гр	17-18	
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	21-47
2 прием пищи =434ккал	1шт	76.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	22-80			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1063ккал		166.00			
Обед =726ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-62			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-76			
Рис припущенный 213ккал	150гр	23-35			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	23-47			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством



МЕНЮ (Цикличное меню)

05/04/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал,белки:2.1,жиры:6.2,углеводы:9.1,Са:18.8,Мg:41.6,Р:106.9,С:6.9]	100гр	28-29
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мg:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	54-09
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Мg:35.3,Р:199.6,А:50.1]	75гр	52-35
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мg:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	76-08

Директор



Заведующий производством

05/04/2025